

付表1:各市区町村の居住地における平均標高(---は、該当なし)

市区町村名	都道府県名	平均標高(m)	市区町村名	都道府県名	平均標高(m)
札幌市	北海道	70.2	八雲町	北海道	58.8
函館市	北海道	69.4	長万部町	北海道	39.1
小樽市	北海道	99.4	江差町	北海道	30.7
旭川市	北海道	159.6	上ノ国町	北海道	64.5
室蘭市	北海道	73.2	厚沢部町	北海道	70.6
釧路市	北海道	14.0	乙部町	北海道	65.9
帯広市	北海道	132.9	熊石町	北海道	63.7
北見市	北海道	120.1	大成町	北海道	76.7
夕張市	北海道	243.4	奥尻町	北海道	103.2
岩見沢市	北海道	30.6	瀬棚町	北海道	112.4
網走市	北海道	44.1	北檜山町	北海道	67.2
留萌市	北海道	48.8	今金町	北海道	60.8
苫小牧市	北海道	15.3	島牧村	北海道	76.1
稚内市	北海道	30.7	寿都町	北海道	38.7
美唄市	北海道	29.7	黒松内町	北海道	75.3
芦別市	北海道	150.1	蘭越町	北海道	91.6
江別市	北海道	12.4	二セコ町	北海道	176.4
赤平市	北海道	93.4	真狩村	北海道	251.5
紋別市	北海道	58.4	留寿都村	北海道	339.1
士別市	北海道	168.4	喜茂別町	北海道	341.4
名寄市	北海道	109.8	京極町	北海道	277.4
三笠市	北海道	86.8	俱知安町	北海道	211.2
根室市	北海道	26.4	共和町	北海道	56.4
千歳市	北海道	42.3	岩内町	北海道	43.7
滝川市	北海道	49.2	泊村	北海道	79.1
砂川市	北海道	54.5	神恵内村	北海道	111.5
歌志内市	北海道	156.9	積丹町	北海道	91.7
深川市	北海道	90.4	古平町	北海道	96.8
富良野市	北海道	251.7	仁木町	北海道	83.1
登別市	北海道	103.6	余市町	北海道	68.8
恵庭市	北海道	23.8	赤井川村	北海道	216.8
伊達市	北海道	61.2	北村	北海道	10.5
北広島市	北海道	64.6	栗沢町	北海道	56.1
石狩市	北海道	7.1	南幌町	北海道	8.9
当別町	北海道	33.3	奈井江町	北海道	36.6
新篠津村	北海道	8.7	上砂川町	北海道	145.2
厚田村	北海道	42.3	由仁町	北海道	63.0
浜益村	北海道	71.3	長沼町	北海道	20.5
松前町	北海道	52.9	栗山町	北海道	69.8
福島町	北海道	64.6	月形町	北海道	28.6
知内町	北海道	31.0	浦臼町	北海道	36.5
木古内町	北海道	42.0	新十津川町	北海道	61.0
上磯町	北海道	27.6	妹背牛町	北海道	37.8
大野町	北海道	47.8	秩父別町	北海道	52.2
七飯町	北海道	114.9	雨竜町	北海道	62.8
戸井町	北海道	89.4	北竜町	北海道	70.2
恵山町	北海道	51.2	沼田町	北海道	75.3
樞法華村	北海道	72.0	幌加内町	北海道	199.5
南茅部町	北海道	70.4	鷹栖町	北海道	136.3
鹿部町	北海道	44.2	東神楽町	北海道	215.5
砂原町	北海道	34.2	当麻町	北海道	198.2
森町	北海道	108.0	比布町	北海道	201.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
愛別町	北海道	266.4
上川町	北海道	478.9
東川町	北海道	270.8
美瑛町	北海道	307.6
上富良野町	北海道	298.1
中富良野町	北海道	220.9
南富良野町	北海道	404.7
占冠村	北海道	442.7
和寒町	北海道	178.0
剣淵町	北海道	152.0
朝日町	北海道	293.1
風連町	北海道	137.4
下川町	北海道	189.4
美深町	北海道	128.0
音威子府村	北海道	87.4
中川町	北海道	43.6
増毛町	北海道	49.8
小平町	北海道	40.6
苫前町	北海道	36.6
羽幌町	北海道	33.1
初山別村	北海道	41.6
遠別町	北海道	37.5
天塩町	北海道	21.1
幌延町	北海道	24.3
猿払村	北海道	14.9
浜頓別町	北海道	19.7
中頓別町	北海道	77.3
枝幸町	北海道	36.7
歌登町	北海道	85.1
豊富町	北海道	26.6
礼文町	北海道	75.8
利尻町	北海道	32.1
利尻富士町	北海道	33.1
東藻琴村	北海道	116.8
女満別町	北海道	47.1
美幌町	北海道	73.3
津別町	北海道	176.8
斜里町	北海道	38.0
清里町	北海道	67.4
小清水町	北海道	44.9
端野町	北海道	77.7
訓子府町	北海道	179.5
置戸町	北海道	293.1
留辺蕊町	北海道	289.1
佐呂間町	北海道	72.7
常呂町	北海道	23.2
生田原町	北海道	227.6
遠軽町	北海道	148.7
丸瀬布町	北海道	279.4
白滝村	北海道	440.7
上湧別町	北海道	61.1
湧別町	北海道	32.0
滝上町	北海道	187.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
興部町	北海道	49.0
西興部村	北海道	179.8
雄武町	北海道	51.0
豊浦町	北海道	146.8
虻田町	北海道	181.1
洞爺村	北海道	232.5
大滝村	北海道	421.8
壮瞥町	北海道	183.2
白老町	北海道	22.9
早来町	北海道	38.5
追分町	北海道	69.2
厚真町	北海道	34.4
鹉川町	北海道	29.0
穂別町	北海道	114.0
日高町	北海道	343.6
平取町	北海道	114.4
門別町	北海道	56.2
新冠町	北海道	98.5
静内町	北海道	60.2
三石町	北海道	38.5
浦河町	北海道	51.6
様似町	北海道	70.6
えりも町	北海道	58.7
音更町	北海道	123.7
士幌町	北海道	219.8
上士幌町	北海道	330.8
鹿追町	北海道	268.4
新得町	北海道	253.7
清水町	北海道	179.7
芽室町	北海道	135.8
中札内村	北海道	220.1
更別村	北海道	190.4
忠類村	北海道	98.2
大樹町	北海道	86.0
広尾町	北海道	77.3
幕別町	北海道	97.6
池田町	北海道	48.9
豊頃町	北海道	37.7
本別町	北海道	136.4
足寄町	北海道	252.3
陸別町	北海道	281.7
浦幌町	北海道	88.7
釧路町	北海道	40.6
厚岸町	北海道	43.5
浜中町	北海道	41.2
標茶町	北海道	86.9
弟子屈町	北海道	151.3
阿寒町	北海道	113.6
鶴居村	北海道	85.1
白糠町	北海道	74.8
音別町	北海道	40.2
別海町	北海道	60.6
中標津町	北海道	92.3

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
標津町	北海道	47.2
羅臼町	北海道	86.0
青森市	青森	57.3
弘前市	青森	57.9
八戸市	青森	45.2
黒石市	青森	111.3
五所川原市	青森	19.3
十和田市	青森	85.3
三沢市	青森	22.3
むつ市	青森	29.6
平内町	青森	45.7
蟹田町	青森	26.1
今別町	青森	43.5
蓬田村	青森	17.4
平館村	青森	53.9
三厩村	青森	57.2
鱒ヶ沢町	青森	90.3
木造町	青森	6.1
深浦町	青森	62.0
森田村	青森	13.4
岩崎村	青森	55.8
柏村	青森	8.0
稲垣村	青森	2.8
車力村	青森	12.1
岩木町	青森	162.0
相馬村	青森	116.3
西目屋村	青森	220.7
藤崎町	青森	18.6
大鰐町	青森	165.5
尾上町	青森	38.0
浪岡町	青森	51.1
平賀町	青森	158.1
常盤村	青森	19.3
田舎館村	青森	24.5
碓ヶ関村	青森	232.3
板柳町	青森	14.3
金木町	青森	20.2
中里町	青森	11.1
鶴田町	青森	11.6
市浦村	青森	22.5
小泊村	青森	54.6
野辺地町	青森	32.9
七戸町	青森	51.3
百石町	青森	15.0
十和田湖町	青森	188.5
六戸町	青森	46.0
横浜町	青森	31.4
上北町	青森	20.8
東北町	青森	54.9
天間林村	青森	48.8
下田町	青森	31.3
六ヶ所村	青森	36.3
川内町	青森	37.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
大畑町	青森	31.5
大間町	青森	24.2
東通村	青森	39.0
風間浦村	青森	65.5
佐井村	青森	57.1
脇野沢村	青森	45.9
三戸町	青森	126.0
五戸町	青森	73.6
田子町	青森	184.0
名川町	青森	119.0
南部町	青森	86.2
階上町	青森	113.9
福地村	青森	97.5
南郷村	青森	193.8
倉石村	青森	122.5
新郷村	青森	220.4
盛岡市	岩手	239.2
宮古市	岩手	119.4
大船渡市	岩手	115.3
水沢市	岩手	65.7
花巻市	岩手	124.8
北上市	岩手	116.5
久慈市	岩手	165.9
遠野市	岩手	383.6
一関市	岩手	132.6
陸前高田市	岩手	125.7
釜石市	岩手	151.8
江刺市	岩手	189.1
二戸市	岩手	222.0
雫石町	岩手	268.0
葛巻町	岩手	555.3
岩手町	岩手	389.1
西根町	岩手	288.8
滝沢村	岩手	263.6
松尾村	岩手	405.1
玉山村	岩手	387.4
紫波町	岩手	155.8
矢巾町	岩手	144.5
大迫町	岩手	333.4
石鳥谷町	岩手	126.0
東和町	岩手	215.5
湯田町	岩手	330.9
沢内村	岩手	348.1
金ヶ崎町	岩手	135.6
前沢町	岩手	79.9
胆沢町	岩手	135.4
衣川村	岩手	149.6
花泉町	岩手	55.8
平泉町	岩手	99.4
大東町	岩手	234.2
藤沢町	岩手	141.2
千厩町	岩手	178.3
東山町	岩手	159.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
室根村	岩手	242.7
川崎村	岩手	118.6
住田町	岩手	304.7
大槌町	岩手	191.0
宮守村	岩手	307.4
田老町	岩手	151.2
山田町	岩手	93.6
岩泉町	岩手	388.9
田野畑村	岩手	251.6
普代村	岩手	168.3
新里村	岩手	281.1
川井村	岩手	453.4
軽米町	岩手	268.3
種市町	岩手	122.6
野田村	岩手	161.9
山形村	岩手	438.5
大野村	岩手	230.5
九戸村	岩手	351.9
浄法寺町	岩手	306.8
安代町	岩手	378.6
一戸町	岩手	384.0
仙台市	宮城	105.5
石巻市	宮城	34.3
塩竈市	宮城	27.2
古川市	宮城	26.1
気仙沼市	宮城	94.3
白石市	宮城	216.3
名取市	宮城	34.1
角田市	宮城	40.4
多賀城市	宮城	7.8
岩沼市	宮城	19.4
蔵王町	宮城	209.6
七ヶ宿町	宮城	482.1
大河原町	宮城	30.4
村田町	宮城	96.1
柴田町	宮城	41.5
川崎町	宮城	240.2
丸森町	宮城	192.6
亘理町	宮城	10.6
山元町	宮城	22.4
中新田町	宮城	25.3
七ヶ浜町	宮城	13.4
利府町	宮城	46.5
大和町	宮城	58.8
大郷町	宮城	32.4
富谷町	宮城	53.1
大衡村	宮城	46.8
中新田町	宮城	62.5
小野田町	宮城	120.8
宮崎町	宮城	111.2
色麻町	宮城	59.2
松山町	宮城	22.6
三本木町	宮城	35.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
鹿島台町	宮城	16.5
岩出山町	宮城	86.5
鳴子町	宮城	262.7
涌谷町	宮城	23.6
田尻町	宮城	19.3
小牛田町	宮城	12.8
南郷町	宮城	6.3
築館町	宮城	32.8
若柳町	宮城	22.0
栗駒町	宮城	102.5
高清水町	宮城	34.2
一迫町	宮城	82.5
瀬峰町	宮城	26.2
鶯沢町	宮城	99.2
金成町	宮城	57.2
志波姫町	宮城	18.5
花山村	宮城	252.3
迫町	宮城	15.8
登米町	宮城	56.2
東和町	宮城	74.9
中田町	宮城	12.0
豊里町	宮城	17.6
米山町	宮城	9.0
石越町	宮城	15.8
南方町	宮城	8.0
河北町	宮城	44.5
矢本町	宮城	8.8
雄勝町	宮城	95.3
河南町	宮城	17.2
桃生町	宮城	23.0
鳴瀬町	宮城	15.3
北上町	宮城	59.5
女川町	宮城	63.3
牡鹿町	宮城	65.7
志津川町	宮城	75.5
津山町	宮城	77.0
本吉町	宮城	77.3
唐桑町	宮城	59.8
歌津町	宮城	61.0
秋田市	秋田	26.9
能代市	秋田	26.7
横手市	秋田	75.4
大館市	秋田	90.8
本荘市	秋田	45.3
男鹿市	秋田	37.3
湯沢市	秋田	162.9
大曲市	秋田	35.2
鹿角市	秋田	215.4
小坂町	秋田	268.2
鷹巣町	秋田	72.5
比内町	秋田	132.6
森吉町	秋田	104.8
阿仁町	秋田	229.4

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
田代町	秋田	103.4
合川町	秋田	53.3
上小阿仁村	秋田	104.8
琴丘町	秋田	46.8
二ッ井町	秋田	68.2
八森町	秋田	50.5
山本町	秋田	29.0
八竜町	秋田	10.3
藤里町	秋田	100.9
峰浜村	秋田	46.5
五城目町	秋田	49.0
昭和町	秋田	18.1
八郎潟町	秋田	9.2
飯田川町	秋田	12.6
天王町	秋田	8.5
井川町	秋田	26.3
若美町	秋田	14.8
大潟村	秋田	0.1
河辺町	秋田	57.7
雄和町	秋田	48.5
仁賀保町	秋田	111.7
金浦町	秋田	31.1
象潟町	秋田	124.7
矢島町	秋田	191.2
岩城町	秋田	54.7
由利町	秋田	76.2
西目町	秋田	64.4
鳥海町	秋田	277.4
東由利町	秋田	188.0
大内町	秋田	90.9
神岡町	秋田	26.1
西仙北町	秋田	49.9
角館町	秋田	94.5
六郷町	秋田	79.1
中仙町	秋田	66.8
田沢湖町	秋田	225.7
協和町	秋田	65.1
南外村	秋田	60.6
仙北町	秋田	32.8
西木村	秋田	193.3
太田町	秋田	87.2
千畑町	秋田	92.0
仙南村	秋田	44.9
増田町	秋田	167.8
平鹿町	秋田	69.3
雄物川町	秋田	66.3
大森町	秋田	92.8
十文字町	秋田	72.1
山内村	秋田	222.7
大雄村	秋田	39.5
稲川町	秋田	154.3
雄勝町	秋田	229.3
羽後町	秋田	199.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
東成瀬村	秋田	361.2
皆瀬村	秋田	325.8
山形市	山形	222.1
米沢市	山形	369.2
鶴岡市	山形	40.0
酒田市	山形	11.8
新庄市	山形	131.7
寒河江市	山形	142.4
上市市	山形	328.6
村山市	山形	131.3
長井市	山形	233.8
天童市	山形	132.5
東根市	山形	160.6
尾花沢市	山形	166.3
南陽市	山形	309.2
山辺町	山形	297.7
中山町	山形	106.5
河北町	山形	99.4
西川町	山形	393.3
朝日町	山形	253.6
大江町	山形	235.9
大石田町	山形	97.9
金山町	山形	209.4
最上町	山形	266.3
舟形町	山形	110.3
真室川町	山形	160.6
大蔵村	山形	176.4
鮭川村	山形	104.9
戸沢村	山形	108.7
高島町	山形	259.0
川西町	山形	259.9
小国町	山形	254.5
白鷹町	山形	260.0
飯豊町	山形	326.6
立川町	山形	96.4
余目町	山形	9.2
藤島町	山形	17.2
羽黒町	山形	104.6
櫛引町	山形	70.6
三川町	山形	9.2
朝日村	山形	234.4
温海町	山形	134.4
遊佐町	山形	66.8
八幡町	山形	133.4
松山町	山形	41.6
平田町	山形	52.5
福島市	福島	201.8
会津若松市	福島	343.7
郡山市	福島	334.4
いわき市	福島	210.8
白河市	福島	382.6
原町市	福島	49.9
須賀川市	福島	316.1

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
喜多方市	福島	270.1
相馬市	福島	139.2
二本松市	福島	307.0
桑折町	福島	98.2
伊達町	福島	56.4
国見町	福島	116.4
梁川町	福島	129.1
保原町	福島	99.8
霊山町	福島	238.9
月館町	福島	253.4
川俣町	福島	403.3
飯野町	福島	235.7
安達町	福島	227.9
大玉村	福島	313.7
本宮町	福島	249.1
白沢村	福島	290.2
岩代町	福島	377.5
東和町	福島	372.5
長沼町	福島	335.7
鏡石町	福島	270.1
岩瀬村	福島	302.4
天栄村	福島	472.9
田島町	福島	646.2
下郷町	福島	606.8
舘岩村	福島	813.1
桧枝岐村	福島	1181.8
伊南村	福島	687.6
南郷村	福島	575.0
只見町	福島	499.9
北会津村	福島	204.5
熱塩加納村	福島	393.4
北塩原村	福島	681.2
塩川町	福島	228.9
山都町	福島	298.6
西会津町	福島	293.3
高郷村	福島	251.1
磐梯町	福島	417.4
猪苗代町	福島	607.9
会津坂下町	福島	200.6
湯川村	福島	180.6
柳津町	福島	397.9
河東町	福島	276.0
会津高田町	福島	311.3
会津本郷町	福島	275.6
新鶴村	福島	255.5
三島町	福島	352.7
金山町	福島	410.7
昭和村	福島	633.1
西郷村	福島	463.3
表郷村	福島	357.7
東村	福島	310.4
泉崎村	福島	313.5
中島村	福島	290.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
矢吹町	福島	283.8
大信村	福島	350.7
棚倉町	福島	307.4
矢祭町	福島	296.4
塙町	福島	458.9
鮫川村	福島	559.6
石川町	福島	374.4
玉川村	福島	387.8
平田村	福島	526.8
浅川町	福島	350.4
古殿町	福島	469.7
三春町	福島	358.1
小野町	福島	485.7
滝根町	福島	506.3
大越町	福島	509.4
都路村	福島	510.3
常葉町	福島	545.9
船引町	福島	469.5
広野町	福島	78.2
檜葉町	福島	94.5
富岡町	福島	58.1
川内村	福島	531.2
大熊町	福島	84.4
双葉町	福島	41.3
浪江町	福島	271.2
葛尾村	福島	537.1
新地町	福島	42.0
鹿島町	福島	36.7
小高町	福島	39.4
飯館村	福島	507.8
水戸市	茨城	26.8
日立市	茨城	124.1
土浦市	茨城	17.6
古河市	茨城	16.1
石岡市	茨城	20.7
下館市	茨城	35.7
結城市	茨城	31.2
龍ヶ崎市	茨城	11.5
下妻市	茨城	23.5
水海道市	茨城	15.4
常陸太田市	茨城	73.7
高萩市	茨城	245.4
北茨城市	茨城	100.1
笠間市	茨城	96.0
取手市	茨城	13.0
岩井市	茨城	13.5
牛久市	茨城	18.9
つくば市	茨城	27.7
ひたちなか市	茨城	24.0
鹿嶋市	茨城	22.9
潮来市	茨城	13.9
茨城町	茨城	22.2
小川町	茨城	23.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
美野里町	茨城	24.9
内原町	茨城	37.4
常北町	茨城	69.7
桂村	茨城	62.6
御前山村	茨城	75.6
大洗町	茨城	19.2
友部町	茨城	48.5
岩間町	茨城	48.6
七会村	茨城	184.4
岩瀬町	茨城	85.3
東海村	茨城	19.8
那珂町	茨城	32.2
瓜連町	茨城	45.5
大宮町	茨城	55.9
山方町	茨城	149.8
美和村	茨城	259.5
緒川村	茨城	155.5
金砂郷町	茨城	80.5
水府村	茨城	202.2
里美村	茨城	353.3
大子町	茨城	235.3
十王町	茨城	186.4
旭村	茨城	29.0
鉾田町	茨城	25.3
大洋村	茨城	30.3
神栖町	茨城	5.5
波崎町	茨城	5.9
麻生町	茨城	19.9
北浦町	茨城	24.7
玉造町	茨城	21.0
江戸崎町	茨城	15.4
美浦村	茨城	12.9
阿見町	茨城	19.8
莖崎町	茨城	17.4
新利根町	茨城	7.5
河内町	茨城	4.1
桜川村	茨城	8.2
東町	茨城	4.7
霞ヶ浦町	茨城	18.8
玉里村	茨城	15.7
八郷町	茨城	62.2
千代田町	茨城	31.6
新治村	茨城	32.9
伊奈町	茨城	12.8
谷和原村	茨城	14.9
関城町	茨城	28.6
明野町	茨城	27.5
真壁町	茨城	70.6
大和村	茨城	54.6
協和町	茨城	40.3
八千代町	茨城	22.7
千代川村	茨城	20.3
石下町	茨城	17.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
総和町	茨城	17.0
五霞町	茨城	10.5
三和町	茨城	20.0
猿島町	茨城	15.6
境町	茨城	14.0
守谷町	茨城	15.9
藤代町	茨城	5.9
利根町	茨城	6.3
宇都宮市	栃木	139.7
足利市	栃木	96.2
栃木市	栃木	106.7
佐野市	栃木	47.4
鹿沼市	栃木	222.6
日光市	栃木	702.7
今市市	栃木	323.5
小山市	栃木	32.0
真岡市	栃木	75.2
大田原市	栃木	205.6
矢板市	栃木	273.0
黒磯市	栃木	361.5
上三川町	栃木	69.1
南河内町	栃木	51.7
上河内町	栃木	203.3
河内町	栃木	153.1
西方町	栃木	118.2
栗野町	栃木	267.0
足尾町	栃木	795.5
二宮町	栃木	55.5
益子町	栃木	109.8
茂木町	栃木	146.6
市貝町	栃木	120.4
芳賀町	栃木	108.3
壬生町	栃木	74.6
石橋町	栃木	67.3
国分寺町	栃木	50.1
野木町	栃木	21.8
大平町	栃木	42.4
藤岡町	栃木	21.9
岩舟町	栃木	56.4
都賀町	栃木	87.3
栗山村	栃木	897.3
藤原町	栃木	616.3
塩谷町	栃木	322.4
氏家町	栃木	164.2
高根沢町	栃木	138.4
喜連川町	栃木	177.6
南那須町	栃木	147.4
烏山町	栃木	147.4
馬頭町	栃木	222.0
小川町	栃木	157.9
湯津上村	栃木	156.6
黒羽町	栃木	284.7
那須町	栃木	441.1

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
西那須野町	栃木	260.1
塩原町	栃木	510.8
田沼町	栃木	196.7
葛生町	栃木	217.8
前橋市	群馬	119.0
高崎市	群馬	103.4
桐生市	群馬	226.6
伊勢崎市	群馬	62.5
太田市	群馬	51.6
沼田市	群馬	503.4
館林市	群馬	20.3
渋川市	群馬	301.7
藤岡市	群馬	184.2
富岡市	群馬	218.5
安中市	群馬	222.8
北橋村	群馬	292.0
赤城村	群馬	425.2
富士見村	群馬	402.9
大胡町	群馬	228.5
宮城村	群馬	402.4
粕川村	群馬	248.7
新里村	群馬	275.2
黒保根村	群馬	522.0
東村	群馬	513.1
榛名町	群馬	353.8
倉淵村	群馬	570.4
箕郷町	群馬	275.7
群馬町	群馬	149.6
子持村	群馬	310.6
小野上村	群馬	420.3
伊香保町	群馬	720.6
榛東村	群馬	341.2
吉岡町	群馬	241.8
新町	群馬	64.5
鬼石町	群馬	323.9
吉井町	群馬	169.4
万場町	群馬	530.7
中里村	群馬	688.1
上野村	群馬	738.0
妙義町	群馬	329.5
下仁田町	群馬	466.5
南牧村	群馬	556.1
甘楽町	群馬	277.4
松井田町	群馬	423.6
中之条町	群馬	542.5
東村	群馬	422.7
吾妻町	群馬	580.6
長野原町	群馬	896.5
嬭恋村	群馬	1094.5
草津町	群馬	1188.9
六合村	群馬	973.6
高山村	群馬	592.9
白沢村	群馬	593.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
利根村	群馬	749.0
片品村	群馬	982.2
川場村	群馬	621.6
月夜野町	群馬	508.5
水上町	群馬	709.8
新治村	群馬	631.2
昭和村	群馬	579.1
赤堀町	群馬	115.9
東村	群馬	81.6
境町	群馬	46.3
玉村町	群馬	66.8
尾島町	群馬	33.6
新田町	群馬	54.7
薮塚本町	群馬	91.4
笠懸町	群馬	135.3
大間々町	群馬	312.4
板倉町	群馬	16.1
明和町	群馬	18.4
千代田町	群馬	23.9
大泉町	群馬	31.2
邑楽町	群馬	25.3
川越市	埼玉	21.9
熊谷市	埼玉	31.6
川口市	埼玉	6.7
行田市	埼玉	19.0
秩父市	埼玉	315.7
所沢市	埼玉	75.5
飯能市	埼玉	229.0
加須市	埼玉	13.9
本庄市	埼玉	53.9
東松山市	埼玉	36.1
岩槻市	埼玉	9.2
春日部市	埼玉	6.4
狭山市	埼玉	60.6
羽生市	埼玉	16.3
鴻巣市	埼玉	17.9
深谷市	埼玉	46.2
上尾市	埼玉	15.0
草加市	埼玉	3.7
越谷市	埼玉	5.0
蕨市	埼玉	4.8
戸田市	埼玉	4.6
入間市	埼玉	120.4
鳩ヶ谷市	埼玉	6.2
朝霞市	埼玉	18.1
志木市	埼玉	8.8
和光市	埼玉	24.3
新座市	埼玉	36.0
桶川市	埼玉	17.2
久喜市	埼玉	10.1
北本市	埼玉	22.0
八潮市	埼玉	2.7
富士見市	埼玉	13.0



市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
上福岡市	埼玉	13.8
三郷市	埼玉	3.9
蓮田市	埼玉	12.0
坂戸市	埼玉	28.2
幸手市	埼玉	9.1
鶴ヶ島市	埼玉	46.2
日高市	埼玉	93.8
吉川市	埼玉	5.8
さいたま市	埼玉	10.3
伊奈町	埼玉	13.2
吹上町	埼玉	18.7
大井町	埼玉	27.2
三芳町	埼玉	36.6
毛呂山町	埼玉	135.6
越生町	埼玉	173.5
名栗村	埼玉	387.0
滑川町	埼玉	54.1
嵐山町	埼玉	68.8
小川町	埼玉	139.3
都幾川村	埼玉	257.8
玉川村	埼玉	128.9
川島町	埼玉	13.0
吉見町	埼玉	22.1
鳩山町	埼玉	65.5
横瀬町	埼玉	355.4
皆野町	埼玉	328.5
長瀬町	埼玉	222.0
吉田町	埼玉	384.7
小鹿野町	埼玉	390.4
両神村	埼玉	519.2
大滝村	埼玉	747.1
荒川村	埼玉	358.4
東秩父村	埼玉	311.4
美里町	埼玉	92.9
児玉町	埼玉	163.3
神川町	埼玉	119.2
神泉村	埼玉	348.0
上里町	埼玉	67.8
大里村	埼玉	23.9
江南町	埼玉	53.9
妻沼町	埼玉	28.1
岡部町	埼玉	62.4
川本町	埼玉	64.9
花園町	埼玉	85.1
寄居町	埼玉	131.7
騎西町	埼玉	14.0
南河原村	埼玉	22.7
川里町	埼玉	15.2
北川辺町	埼玉	15.2
大利根町	埼玉	14.7
宮代町	埼玉	9.1
白岡町	埼玉	10.5
菖蒲町	埼玉	11.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
栗橋町	埼玉	12.8
鷲宮町	埼玉	10.4
杉戸町	埼玉	7.7
松伏町	埼玉	5.9
庄和町	埼玉	7.5
千葉市	千葉	31.0
銚子市	千葉	30.4
市川市	千葉	8.7
船橋市	千葉	18.5
館山市	千葉	40.7
木更津市	千葉	42.7
松戸市	千葉	17.1
野田市	千葉	12.3
佐原市	千葉	15.9
茂原市	千葉	19.2
成田市	千葉	22.4
佐倉市	千葉	20.2
東金市	千葉	21.4
八日市場市	千葉	14.0
旭市	千葉	5.3
習志野市	千葉	14.5
柏市	千葉	16.3
勝浦市	千葉	88.1
市原市	千葉	54.8
流山市	千葉	12.8
八千代市	千葉	19.7
我孫子市	千葉	12.1
鴨川市	千葉	94.2
鎌ヶ谷市	千葉	24.1
君津市	千葉	82.1
富津市	千葉	70.0
浦安市	千葉	2.7
四街道市	千葉	24.0
袖ヶ浦市	千葉	33.6
八街市	千葉	43.8
印西市	千葉	17.7
白井市	千葉	19.5
関宿町	千葉	10.5
沼南町	千葉	17.9
酒々井町	千葉	22.7
富里町	千葉	36.9
印旛村	千葉	15.8
本埜村	千葉	11.3
栄町	千葉	8.9
下総町	千葉	17.5
神崎町	千葉	13.8
大栄町	千葉	31.0
小見川町	千葉	16.6
山田町	千葉	28.1
栗源町	千葉	32.4
多古町	千葉	25.8
干潟町	千葉	17.6
東庄町	千葉	23.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
海上町	千葉	29.9
飯岡町	千葉	27.8
光町	千葉	8.4
野栄町	千葉	4.0
大網白里町	千葉	15.9
九十九里町	千葉	2.4
成東町	千葉	9.4
山武町	千葉	36.5
蓮沼村	千葉	2.6
松尾町	千葉	16.6
横芝町	千葉	11.2
芝山町	千葉	29.0
一宮町	千葉	14.3
睦沢町	千葉	34.6
長生村	千葉	5.3
白子町	千葉	3.4
長柄町	千葉	60.5
長南町	千葉	51.7
大多喜町	千葉	105.3
夷隅町	千葉	31.0
御宿町	千葉	56.1
大原町	千葉	37.3
岬町	千葉	21.7
富浦町	千葉	60.2
富山町	千葉	92.3
鋸南町	千葉	79.7
三芳村	千葉	68.8
白浜町	千葉	43.1
千倉町	千葉	42.2
丸山町	千葉	94.3
和田町	千葉	84.6
天津小湊町	千葉	121.5
千代田区	東京	12.4
中央区	東京	1.3
港区	東京	14.2
新宿区	東京	27.1
文京区	東京	18.6
台東区	東京	4.9
墨田区	東京	0.4
江東区	東京	0.7
品川区	東京	12.6
目黒区	東京	26.8
大田区	東京	8.5
世田谷区	東京	35.3
渋谷区	東京	30.2
中野区	東京	36.2
杉並区	東京	44.3
豊島区	東京	28.5
北区	東京	9.9
荒川区	東京	1.8
板橋区	東京	19.3
練馬区	東京	41.8
足立区	東京	1.9

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
葛飾区	東京	0.8
江戸川区	東京	0.7
八王子市	東京	193.1
立川市	東京	94.9
武蔵野市	東京	57.8
三鷹市	東京	53.4
青梅市	東京	240.9
府中市	東京	51.7
昭島市	東京	100.5
調布市	東京	39.0
町田市	東京	94.2
小金井市	東京	63.7
小平市	東京	77.0
日野市	東京	90.8
東村山市	東京	72.3
国分寺市	東京	78.7
国立市	東京	70.5
福生市	東京	124.6
狛江市	東京	23.3
東大和市	東京	99.7
清瀬市	東京	48.1
東久留米市	東京	56.7
武蔵村山市	東京	121.7
多摩市	東京	98.8
稲城市	東京	77.2
羽村市	東京	147.6
あきる野市	東京	226.6
西東京市	東京	58.3
瑞穂町	東京	143.9
日の出町	東京	266.1
檜原村	東京	532.0
奥多摩町	東京	570.0
大島町	東京	118.8
利島村	東京	59.2
新島村	東京	69.2
神津島村	東京	123.0
三宅村	東京	---
御蔵島村	東京	208.5
八丈町	東京	102.2
青ヶ島村	東京	227.7
小笠原村	東京	70.6
横浜市	神奈川	37.1
川崎市	神奈川	32.3
横須賀市	神奈川	41.6
平塚市	神奈川	24.5
鎌倉市	神奈川	40.9
藤沢市	神奈川	26.0
小田原市	神奈川	69.5
茅ヶ崎市	神奈川	13.5
逗子市	神奈川	40.1
相模原市	神奈川	101.4
三浦市	神奈川	28.9
秦野市	神奈川	208.5

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
厚木市	神奈川県	72.8
大和市	神奈川県	62.9
伊勢原市	神奈川県	116.7
海老名市	神奈川県	27.6
座間市	神奈川県	58.4
南足柄市	神奈川県	156.3
綾瀬市	神奈川県	46.8
葉山町	神奈川県	66.2
寒川町	神奈川県	10.0
大磯町	神奈川県	53.2
二宮町	神奈川県	54.1
中井町	神奈川県	107.5
大井町	神奈川県	120.1
松田町	神奈川県	242.8
山北町	神奈川県	339.8
開成町	神奈川県	47.8
箱根町	神奈川県	655.1
真鶴町	神奈川県	130.7
湯河原町	神奈川県	209.2
愛川町	神奈川県	142.7
清川村	神奈川県	285.1
城山町	神奈川県	156.3
津久井町	神奈川県	269.3
相模湖町	神奈川県	262.9
藤野町	神奈川県	343.7
新潟市	新潟県	4.4
長岡市	新潟県	46.3
三条市	新潟県	17.5
柏崎市	新潟県	67.5
新発田市	新潟県	41.4
新津市	新潟県	11.0
小千谷市	新潟県	128.7
加茂市	新潟県	53.9
十日町市	新潟県	259.4
見附市	新潟県	29.6
村上市	新潟県	37.7
燕市	新潟県	7.6
栃尾市	新潟県	165.0
糸魚川市	新潟県	197.6
新井市	新潟県	202.4
五泉市	新潟県	28.2
両津市	新潟県	60.8
白根市	新潟県	4.7
豊栄市	新潟県	3.1
上越市	新潟県	41.4
安田町	新潟県	25.7
京ヶ瀬村	新潟県	5.9
水原町	新潟県	10.8
笹神村	新潟県	26.0
豊浦町	新潟県	15.4
聖籠町	新潟県	6.9
加治川村	新潟県	20.6
紫雲寺町	新潟県	8.4

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
中条町	新潟県	16.5
黒川村	新潟県	112.4
小須戸町	新潟県	12.5
村松町	新潟県	65.3
横越町	新潟県	4.8
亀田町	新潟県	3.5
岩室村	新潟県	17.1
弥彦村	新潟県	26.8
分水町	新潟県	22.1
吉田町	新潟県	7.3
巻町	新潟県	15.8
西川町	新潟県	5.2
味方村	新潟県	4.7
潟東村	新潟県	4.6
月潟村	新潟県	4.7
中之口村	新潟県	4.8
田上町	新潟県	24.8
下田村	新潟県	102.4
栄町	新潟県	17.2
中之島町	新潟県	13.4
津川町	新潟県	151.8
鹿瀬町	新潟県	224.6
上川村	新潟県	204.1
三川村	新潟県	114.8
越路町	新潟県	73.6
三島町	新潟県	47.8
与板町	新潟県	31.7
和島村	新潟県	37.8
出雲崎町	新潟県	59.5
寺泊町	新潟県	26.8
山古志村	新潟県	275.0
川口町	新潟県	137.1
堀之内町	新潟県	147.9
小出町	新潟県	117.1
湯之谷村	新潟県	404.5
広神村	新潟県	188.1
守門村	新潟県	267.4
入広瀬村	新潟県	359.2
湯沢町	新潟県	609.9
塩沢町	新潟県	273.5
六日町	新潟県	227.4
大和町	新潟県	204.4
川西町	新潟県	187.2
津南町	新潟県	417.1
中里村	新潟県	367.7
高柳町	新潟県	191.3
小国町	新潟県	118.6
刈羽村	新潟県	46.9
西山町	新潟県	52.9
安塚町	新潟県	273.1
浦川原村	新潟県	100.0
松代町	新潟県	283.4
松之山町	新潟県	386.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
大島村	新潟	274.1
牧村	新潟	242.9
柿崎町	新潟	66.0
大潟町	新潟	9.8
頸城村	新潟	14.6
吉川町	新潟	81.7
妙高高原町	新潟	648.9
中郷村	新潟	236.5
妙高村	新潟	483.6
板倉町	新潟	170.9
清里村	新潟	148.5
三和村	新潟	35.5
名立町	新潟	143.4
能生町	新潟	145.8
青海町	新潟	104.1
関川村	新潟	99.6
荒川町	新潟	17.1
神林村	新潟	18.8
朝日村	新潟	68.5
山北町	新潟	117.9
粟島浦村	新潟	86.6
相川町	新潟	77.4
佐和田町	新潟	37.5
金井町	新潟	50.5
新穂村	新潟	34.8
畑野町	新潟	102.3
真野町	新潟	108.0
小木町	新潟	60.2
羽茂町	新潟	113.5
赤泊村	新潟	189.0
富山市	富山	23.0
高岡市	富山	25.1
新湊市	富山	1.7
魚津市	富山	113.9
氷見市	富山	79.8
滑川市	富山	63.5
黒部市	富山	62.5
砺波市	富山	75.6
小矢部市	富山	78.2
大沢野町	富山	140.7
大山町	富山	534.9
舟橋村	富山	12.8
上市町	富山	198.3
立山町	富山	520.2
宇奈月町	富山	480.2
入善町	富山	43.5
朝日町	富山	126.9
八尾町	富山	229.9
婦中町	富山	52.2
山田村	富山	249.6
細入村	富山	249.7
小杉町	富山	22.0
大門町	富山	13.9

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
下村	富山	1.8
大島町	富山	4.5
城端町	富山	175.9
平村	富山	483.6
上平村	富山	474.7
利賀村	富山	638.1
庄川町	富山	154.6
井波町	富山	117.3
井口村	富山	132.7
福野町	富山	63.8
福光町	富山	143.6
福岡町	富山	54.5
金沢市	石川	86.4
七尾市	石川	70.7
小松市	石川	55.8
輪島市	石川	134.7
珠洲市	石川	87.8
加賀市	石川	27.0
羽咋市	石川	31.7
松任市	石川	20.4
山中町	石川	187.5
根上町	石川	6.6
寺井町	石川	10.9
辰口町	石川	76.9
川北町	石川	32.2
美川町	石川	6.5
鶴来町	石川	117.9
野々市町	石川	25.7
河内村	石川	296.7
吉野谷村	石川	431.9
鳥越村	石川	272.5
尾口村	石川	465.5
白峰村	石川	754.7
津幡町	石川	76.0
高松町	石川	42.2
七塚町	石川	29.5
宇ノ気町	石川	27.9
内灘町	石川	17.2
富来町	石川	63.5
志雄町	石川	75.8
志賀町	石川	37.4
押水町	石川	41.2
田鶴浜町	石川	29.5
鳥屋町	石川	43.1
中島町	石川	64.2
鹿島町	石川	96.1
能登島町	石川	33.1
鹿西町	石川	44.6
穴水町	石川	81.0
門前町	石川	123.7
能都町	石川	116.3
柳田村	石川	140.8
内浦町	石川	62.1

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
福井市	福井	57.3
敦賀市	福井	101.7
武生市	福井	103.9
小浜市	福井	88.4
大野市	福井	236.6
勝山市	福井	232.0
鯖江市	福井	54.3
美山町	福井	234.1
松岡町	福井	69.1
永平寺町	福井	121.5
上志比村	福井	115.7
和泉村	福井	581.1
三国町	福井	18.5
芦原町	福井	16.1
金津町	福井	38.5
丸岡町	福井	40.2
春江町	福井	5.6
坂井町	福井	5.4
今立町	福井	107.9
池田町	福井	302.6
南条町	福井	127.0
今庄町	福井	248.3
河野村	福井	168.9
朝日町	福井	91.3
宮崎村	福井	120.9
越前町	福井	166.9
越廼村	福井	192.7
織田町	福井	160.3
清水町	福井	44.5
三方町	福井	86.1
美浜町	福井	83.7
上中町	福井	104.5
名田庄村	福井	191.5
高浜町	福井	84.2
大飯町	福井	79.3
甲府市	山梨	400.9
富士吉田市	山梨	837.2
塩山市	山梨	709.8
都留市	山梨	578.7
山梨市	山梨	445.3
大月市	山梨	527.0
韮崎市	山梨	469.6
春日居町	山梨	334.8
牧丘町	山梨	765.7
三富村	山梨	860.8
勝沼町	山梨	477.2
大和村	山梨	758.2
石和町	山梨	267.1
御坂町	山梨	495.4
一宮町	山梨	375.2
八代町	山梨	422.3
境川村	山梨	390.9
中道町	山梨	329.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
芦川村	山梨	903.9
豊富村	山梨	310.9
上九一色村	山梨	948.5
三珠町	山梨	444.1
市川大門町	山梨	392.3
六郷町	山梨	330.7
下部町	山梨	475.3
増穂町	山梨	486.2
鰍沢町	山梨	429.9
中富町	山梨	381.0
早川町	山梨	673.8
身延町	山梨	350.9
南部町	山梨	245.9
富沢町	山梨	236.9
竜王町	山梨	282.9
敷島町	山梨	596.2
玉穂町	山梨	251.0
昭和町	山梨	261.4
田富町	山梨	252.1
八田村	山梨	320.6
白根町	山梨	403.4
芦安村	山梨	1103.0
若草町	山梨	263.3
櫛形町	山梨	406.3
甲西町	山梨	276.2
双葉町	山梨	372.6
明野村	山梨	604.7
須玉町	山梨	819.9
高根町	山梨	887.1
長坂町	山梨	752.9
大泉村	山梨	1039.7
小淵沢町	山梨	870.5
白州町	山梨	756.9
武川村	山梨	629.7
秋山村	山梨	490.7
道志村	山梨	752.1
西桂町	山梨	688.8
忍野村	山梨	973.1
山中湖村	山梨	1019.6
河口湖町	山梨	910.9
勝山村	山梨	906.0
足和田村	山梨	970.2
鳴沢村	山梨	1013.4
上野原町	山梨	418.1
小菅村	山梨	772.7
丹波山村	山梨	850.1
長野市	長野	521.4
松本市	長野	717.1
上田市	長野	545.9
岡谷市	長野	854.6
飯田市	長野	582.9
諏訪市	長野	974.4
須坂市	長野	509.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
小諸市	長野	773.6
伊那市	長野	762.2
駒ヶ根市	長野	758.7
中野市	長野	382.6
大町市	長野	840.5
飯山市	長野	423.1
茅野市	長野	1083.1
塩尻市	長野	793.2
更埴市	長野	449.2
佐久市	長野	750.9
臼田町	長野	808.2
佐久町	長野	867.6
小海町	長野	1033.3
川上村	長野	1346.5
南牧村	長野	1230.1
南相木村	長野	1158.4
北相木村	長野	1074.8
八千穂村	長野	1013.2
軽井沢町	長野	994.3
望月町	長野	886.7
御代田町	長野	869.9
立科町	長野	904.4
浅科村	長野	699.9
北御牧村	長野	661.1
丸子町	長野	653.3
長門町	長野	973.1
東部町	長野	777.4
真田町	長野	1028.1
武石村	長野	817.9
和田村	長野	962.3
青木村	長野	727.3
下諏訪町	長野	932.4
富士見町	長野	984.9
原村	長野	1079.2
高遠町	長野	964.4
辰野町	長野	853.2
箕輪町	長野	764.0
飯島町	長野	668.9
南箕輪村	長野	734.8
中川村	長野	618.1
長谷村	長野	999.8
宮田村	長野	692.4
松川町	長野	647.3
高森町	長野	585.7
阿南町	長野	616.5
清内路村	長野	932.5
阿智村	長野	728.4
浪合村	長野	1078.9
平谷村	長野	1001.3
根羽村	長野	790.0
下条村	長野	586.1
売木村	長野	921.4
天龍村	長野	588.3

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
泰阜村	長野	616.9
喬木村	長野	562.3
豊丘村	長野	623.1
大鹿村	長野	970.1
上村	長野	908.3
南信濃村	長野	605.1
木曾福島町	長野	969.7
上松町	長野	823.4
南木曾町	長野	600.2
檜川村	長野	1022.5
木祖村	長野	1100.6
日義村	長野	981.6
開田村	長野	1218.6
三岳村	長野	990.9
王滝村	長野	1007.9
大桑村	長野	635.8
山口村	長野	504.9
明科町	長野	635.3
四賀村	長野	784.1
本城村	長野	779.4
坂北村	長野	681.7
麻績村	長野	785.7
坂井村	長野	787.6
生坂村	長野	581.4
波田町	長野	709.6
山形村	長野	760.4
朝日村	長野	838.8
豊科町	長野	578.8
穂高町	長野	679.6
奈川村	長野	1242.4
安曇村	長野	1525.7
梓川村	長野	686.1
三郷村	長野	639.9
堀金村	長野	697.0
池田町	長野	658.1
松川村	長野	646.5
八坂村	長野	738.4
美麻村	長野	829.7
白馬村	長野	811.6
小谷村	長野	681.4
上山田町	長野	461.6
大岡村	長野	748.7
坂城町	長野	507.6
戸倉町	長野	449.9
小布施町	長野	351.7
高山村	長野	676.6
山ノ内町	長野	943.2
木島平村	長野	477.8
野沢温泉村	長野	460.8
信州新町	長野	618.1
豊野町	長野	414.7
信濃町	長野	707.9
牟礼村	長野	662.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
三水村	長野	556.3
戸隠村	長野	863.5
鬼無里村	長野	862.8
小川村	長野	694.5
中条村	長野	621.5
豊田村	長野	460.8
栄村	長野	591.4
岐阜市	岐阜	44.7
大垣市	岐阜	12.8
高山市	岐阜	667.7
多治見市	岐阜	168.8
関市	岐阜	80.3
中津川市	岐阜	455.7
美濃市	岐阜	181.1
瑞浪市	岐阜	335.3
羽島市	岐阜	5.6
恵那市	岐阜	407.8
美濃加茂市	岐阜	124.8
土岐市	岐阜	284.0
各務原市	岐阜	56.7
可児市	岐阜	131.9
川島町	岐阜	16.2
岐南町	岐阜	10.5
笠松町	岐阜	9.9
柳津町	岐阜	8.6
海津町	岐阜	0.7
平田町	岐阜	2.2
南濃町	岐阜	41.2
養老町	岐阜	27.5
上石津町	岐阜	172.4
垂井町	岐阜	65.9
関ヶ原町	岐阜	186.4
神戸町	岐阜	15.5
輪之内町	岐阜	2.9
安八町	岐阜	6.1
墨俣町	岐阜	8.0
揖斐川町	岐阜	91.6
谷汲村	岐阜	157.1
大野町	岐阜	33.8
池田町	岐阜	54.9
春日村	岐阜	391.4
久瀬村	岐阜	291.4
藤橋村	岐阜	359.4
坂内村	岐阜	439.6
北方町	岐阜	13.8
本巢町	岐阜	119.7
穂積町	岐阜	8.8
巢南町	岐阜	10.7
真正町	岐阜	14.4
糸貫町	岐阜	25.8
根尾村	岐阜	339.5
高富町	岐阜	71.9
伊自良村	岐阜	93.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
美山町	岐阜	235.6
洞戸村	岐阜	293.8
板取村	岐阜	431.7
武芸川町	岐阜	129.0
武儀町	岐阜	212.7
上之保村	岐阜	319.0
八幡町	岐阜	414.9
大和町	岐阜	460.7
白鳥町	岐阜	509.3
高鷲村	岐阜	801.8
美並村	岐阜	246.2
明宝村	岐阜	678.2
和良村	岐阜	506.8
坂祝町	岐阜	85.8
富加町	岐阜	97.9
川辺町	岐阜	159.7
七宗町	岐阜	294.2
八百津町	岐阜	408.6
白川町	岐阜	486.8
東白川村	岐阜	528.3
御嵩町	岐阜	228.3
兼山町	岐阜	155.7
笠原町	岐阜	216.9
坂下町	岐阜	478.8
川上村	岐阜	591.8
加子母村	岐阜	614.1
付知町	岐阜	557.5
福岡町	岐阜	478.1
蛭川村	岐阜	429.2
岩村町	岐阜	550.6
山岡町	岐阜	540.5
明智町	岐阜	506.2
串原村	岐阜	490.3
上矢作町	岐阜	570.0
萩原町	岐阜	570.5
小坂町	岐阜	763.9
下呂町	岐阜	559.4
金山町	岐阜	372.3
馬瀬村	岐阜	686.0
丹生川村	岐阜	907.9
清見村	岐阜	860.5
荘川村	岐阜	928.3
白川村	岐阜	610.1
宮村	岐阜	766.6
久々野町	岐阜	761.5
朝日村	岐阜	932.7
高根村	岐阜	1224.7
古川町	岐阜	631.8
国府町	岐阜	616.5
河合村	岐阜	689.5
宮川村	岐阜	553.3
神岡町	岐阜	696.3
上宝村	岐阜	891.7

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
静岡市	静岡	208.9
浜松市	静岡	25.9
沼津市	静岡	63.5
清水市	静岡	140.0
熱海市	静岡	246.9
三島市	静岡	157.8
富士宮市	静岡	462.2
伊東市	静岡	197.9
島田市	静岡	124.8
富士市	静岡	139.1
磐田市	静岡	26.5
焼津市	静岡	17.1
掛川市	静岡	97.7
藤枝市	静岡	88.4
御殿場市	静岡	483.3
袋井市	静岡	33.6
天竜市	静岡	249.0
浜北市	静岡	43.2
下田市	静岡	139.2
裾野市	静岡	393.4
湖西市	静岡	35.3
東伊豆町	静岡	279.1
河津町	静岡	185.9
南伊豆町	静岡	111.5
松崎町	静岡	118.9
西伊豆町	静岡	148.2
賀茂村	静岡	84.3
伊豆長岡町	静岡	64.6
修善寺町	静岡	183.4
戸田村	静岡	134.5
土肥町	静岡	125.2
函南町	静岡	209.6
韭山町	静岡	197.3
大仁町	静岡	235.2
天城湯ヶ島町	静岡	303.3
中伊豆町	静岡	324.5
清水町	静岡	21.8
長泉町	静岡	151.8
小山町	静岡	511.9
芝川町	静岡	209.0
富士川町	静岡	170.1
蒲原町	静岡	38.2
由比町	静岡	170.6
岡部町	静岡	157.8
大井川町	静岡	11.3
御前崎町	静岡	24.6
相良町	静岡	62.2
榛原町	静岡	56.1
吉田町	静岡	11.8
金谷町	静岡	149.2
川根町	静岡	336.2
中川根町	静岡	362.6
本川根町	静岡	529.9

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
大須賀町	静岡	51.0
浜岡町	静岡	44.8
小笠町	静岡	42.4
菊川町	静岡	62.5
大東町	静岡	28.4
森町	静岡	181.5
春野町	静岡	356.2
浅羽町	静岡	7.4
福田町	静岡	3.4
竜洋町	静岡	3.5
豊田町	静岡	17.1
豊岡村	静岡	68.0
龍山村	静岡	400.9
佐久間町	静岡	380.4
水窪町	静岡	583.4
舞阪町	静岡	1.9
新居町	静岡	14.2
雄踏町	静岡	10.0
細江町	静岡	34.3
引佐町	静岡	195.1
三ヶ日町	静岡	49.2
名古屋市	愛知	18.3
豊橋市	愛知	33.7
岡崎市	愛知	91.4
一宮市	愛知	9.0
瀬戸市	愛知	188.9
半田市	愛知	18.8
春日井市	愛知	61.5
豊川市	愛知	31.8
津島市	愛知	0.1
碧南市	愛知	4.1
刈谷市	愛知	10.5
豊田市	愛知	87.3
安城市	愛知	13.5
西尾市	愛知	7.7
蒲郡市	愛知	54.8
犬山市	愛知	87.1
常滑市	愛知	23.8
江南市	愛知	21.2
尾西市	愛知	5.8
小牧市	愛知	39.9
稲沢市	愛知	3.7
新城市	愛知	112.4
東海市	愛知	15.0
大府市	愛知	23.5
知多市	愛知	19.9
知立市	愛知	12.1
尾張旭市	愛知	67.6
高浜市	愛知	6.5
岩倉市	愛知	8.7
豊明市	愛知	25.1
日進市	愛知	66.4
東郷町	愛知	48.0



市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
長久手町	愛知	87.6
西枇杷島町	愛知	3.7
豊山町	愛知	10.6
師勝町	愛知	6.8
西春町	愛知	5.9
春日町	愛知	4.8
清洲町	愛知	3.8
新川町	愛知	3.7
大口町	愛知	26.4
扶桑町	愛知	33.9
木曾川町	愛知	8.6
祖父江町	愛知	3.6
平和町	愛知	1.7
七宝町	愛知	0.0
美和町	愛知	0.3
甚目寺町	愛知	2.2
大治町	愛知	0.8
蟹江町	愛知	0.0
十四山村	愛知	0.0
飛鳥村	愛知	0.0
弥富町	愛知	0.1
佐屋町	愛知	0.0
立田村	愛知	0.4
八開村	愛知	2.1
佐織町	愛知	0.9
阿久比町	愛知	26.3
東浦町	愛知	22.5
南知多町	愛知	32.5
美浜町	愛知	19.9
武豊町	愛知	21.2
一色町	愛知	1.0
吉良町	愛知	20.9
幡豆町	愛知	91.3
幸田町	愛知	53.1
額田町	愛知	285.9
三好町	愛知	55.8
藤岡町	愛知	214.9
小原村	愛知	373.5
足助町	愛知	331.8
下山村	愛知	513.8
旭町	愛知	384.7
設楽町	愛知	584.3
東栄町	愛知	442.0
豊根村	愛知	759.4
富山村	愛知	482.0
津具村	愛知	757.4
稲武町	愛知	624.5
鳳来町	愛知	233.2
作手村	愛知	523.8
音羽町	愛知	124.8
一宮町	愛知	48.5
小坂井町	愛知	6.1
御津町	愛知	45.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
田原町	愛知	35.7
赤羽根町	愛知	33.4
渥美町	愛知	17.1
津市	三重	18.3
四日市市	三重	43.5
伊勢市	三重	44.1
松阪市	三重	71.4
桑名市	三重	24.6
上野市	三重	192.4
鈴鹿市	三重	47.2
名張市	三重	286.6
尾鷲市	三重	92.1
亀山市	三重	78.0
鳥羽市	三重	48.3
熊野市	三重	221.3
久居市	三重	52.9
多度町	三重	44.8
長島町	三重	0.2
木曾岬町	三重	0.0
北勢町	三重	168.3
員弁町	三重	94.9
大安町	三重	94.7
東員町	三重	51.5
藤原町	三重	182.0
菰野町	三重	114.2
楠町	三重	2.7
朝日町	三重	18.0
川越町	三重	0.6
関町	三重	163.0
河芸町	三重	14.4
芸濃町	三重	94.5
美里村	三重	164.2
安濃町	三重	53.2
香良洲町	三重	0.9
一志町	三重	63.8
白山町	三重	171.7
嬉野町	三重	105.7
美杉村	三重	369.3
三雲町	三重	2.5
飯南町	三重	219.0
飯高町	三重	353.8
多気町	三重	55.8
明和町	三重	10.1
大台町	三重	123.7
勢和村	三重	109.6
宮川村	三重	252.3
玉城町	三重	28.7
二見町	三重	19.9
小俣町	三重	9.8
南勢町	三重	64.3
南島町	三重	70.4
大宮町	三重	156.5
紀勢町	三重	178.4

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
御園村	三重	3.7
大内山村	三重	271.7
度会町	三重	92.1
伊賀町	三重	224.6
島ヶ原村	三重	173.6
阿山町	三重	228.4
大山田村	三重	286.5
青山町	三重	398.7
浜島町	三重	39.4
大王町	三重	22.8
志摩町	三重	16.5
阿児町	三重	20.2
磯部町	三重	50.8
紀伊長島町	三重	92.4
海山町	三重	77.0
御浜町	三重	100.3
紀宝町	三重	89.5
紀和町	三重	178.0
鵜殿村	三重	13.9
大津市	滋賀	181.2
彦根市	滋賀	103.9
長浜市	滋賀	107.8
近江八幡市	滋賀	101.5
八日市市	滋賀	138.9
草津市	滋賀	102.2
守山市	滋賀	92.2
栗東市	滋賀	140.1
志賀町	滋賀	141.4
中主町	滋賀	88.9
野洲町	滋賀	114.0
石部町	滋賀	163.4
甲西町	滋賀	178.9
水口町	滋賀	182.0
土山町	滋賀	307.8
甲賀町	滋賀	239.5
甲南町	滋賀	206.4
信楽町	滋賀	369.0
安土町	滋賀	115.0
蒲生町	滋賀	137.1
日野町	滋賀	223.4
竜王町	滋賀	119.3
永源寺町	滋賀	327.1
五個荘町	滋賀	118.7
能登川町	滋賀	95.9
愛東町	滋賀	208.6
湖東町	滋賀	144.0
秦荘町	滋賀	129.6
愛知川町	滋賀	104.9
豊郷町	滋賀	102.6
甲良町	滋賀	123.0
多賀町	滋賀	278.7
山東町	滋賀	177.6
伊吹町	滋賀	322.5

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
米原町	滋賀	159.7
近江町	滋賀	112.5
浅井町	滋賀	181.6
虎姫町	滋賀	97.6
湖北町	滋賀	108.8
びわ町	滋賀	87.4
高月町	滋賀	114.7
木之本町	滋賀	210.5
余呉町	滋賀	253.2
西浅井町	滋賀	164.7
マキノ町	滋賀	180.4
今津町	滋賀	196.0
朽木村	滋賀	347.3
安曇川町	滋賀	120.9
高島町	滋賀	161.1
新旭町	滋賀	105.2
京都市	京都	179.7
福知山市	京都	112.5
舞鶴市	京都	91.7
綾部市	京都	137.2
宇治市	京都	115.4
宮津市	京都	121.1
亀岡市	京都	230.9
城陽市	京都	53.3
向日市	京都	29.3
長岡京市	京都	79.3
八幡市	京都	27.5
京田辺市	京都	66.4
大山崎町	京都	65.2
久御山町	京都	16.4
井手町	京都	131.5
宇治田原町	京都	226.2
山城町	京都	75.3
木津町	京都	67.0
加茂町	京都	112.1
笠置町	京都	139.2
和束町	京都	206.8
精華町	京都	70.1
南山城村	京都	260.6
京北町	京都	352.8
美山町	京都	347.1
園部町	京都	243.0
八木町	京都	177.0
丹波町	京都	218.6
日吉町	京都	250.3
瑞穂町	京都	244.4
和知町	京都	222.6
三和町	京都	173.1
夜久野町	京都	243.9
大江町	京都	133.3
加悦町	京都	140.5
岩滝町	京都	49.0
伊根町	京都	122.3

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
野田川町	京都	64.5
峰山町	京都	62.4
大宮町	京都	95.7
網野町	京都	60.6
丹後町	京都	85.2
弥栄町	京都	127.6
久美浜町	京都	66.5
大阪市	大阪	4.2
堺市	大阪	41.8
岸和田市	大阪	82.2
豊中市	大阪	31.2
池田市	大阪	92.0
吹田市	大阪	33.0
泉大津市	大阪	5.7
高槻市	大阪	105.5
貝塚市	大阪	84.6
守口市	大阪	5.3
枚方市	大阪	46.9
茨木市	大阪	129.2
八尾市	大阪	47.2
泉佐野市	大阪	61.4
富田林市	大阪	101.8
寝屋川市	大阪	16.7
河内長野市	大阪	259.4
松原市	大阪	18.6
大東市	大阪	58.8
和泉市	大阪	119.9
箕面市	大阪	162.2
柏原市	大阪	114.6
羽曳野市	大阪	46.5
門真市	大阪	5.8
摂津市	大阪	7.1
高石市	大阪	4.5
藤井寺市	大阪	19.8
東大阪市	大阪	57.1
泉南市	大阪	60.1
四條畷市	大阪	152.0
交野市	大阪	84.2
大阪狭山市	大阪	99.0
阪南市	大阪	63.8
島本町	大阪	116.5
豊能町	大阪	392.3
能勢町	大阪	323.7
忠岡町	大阪	7.3
熊取町	大阪	83.9
田尻町	大阪	3.8
岬町	大阪	78.3
太子町	大阪	103.2
河南町	大阪	159.0
千早赤阪村	大阪	353.5
美原町	大阪	56.3
神戸市	兵庫	161.6
姫路市	兵庫	48.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
尼崎市	兵庫	3.2
明石市	兵庫	25.3
西宮市	兵庫	153.4
洲本市	兵庫	61.7
芦屋市	兵庫	204.8
伊丹市	兵庫	18.6
相生市	兵庫	84.2
豊岡市	兵庫	51.0
加古川市	兵庫	29.2
龍野市	兵庫	56.2
赤穂市	兵庫	55.9
西脇市	兵庫	122.8
宝塚市	兵庫	173.3
三木市	兵庫	98.8
高砂市	兵庫	14.7
川西市	兵庫	133.0
小野市	兵庫	70.6
三田市	兵庫	238.1
加西市	兵庫	91.6
篠山市	兵庫	272.8
猪名川町	兵庫	205.3
吉川町	兵庫	158.3
社町	兵庫	131.2
滝野町	兵庫	80.1
東条町	兵庫	127.7
中町	兵庫	136.3
加美町	兵庫	249.0
八千代町	兵庫	198.7
黒田庄町	兵庫	137.2
稲美町	兵庫	53.4
播磨町	兵庫	6.6
家島町	兵庫	49.6
夢前町	兵庫	170.8
神崎町	兵庫	316.1
市川町	兵庫	159.9
福崎町	兵庫	110.6
香寺町	兵庫	105.0
大河内町	兵庫	379.6
新宮町	兵庫	158.1
揖保川町	兵庫	43.4
御津町	兵庫	29.4
太子町	兵庫	34.7
上郡町	兵庫	129.9
佐用町	兵庫	262.7
上月町	兵庫	188.1
南光町	兵庫	201.3
三日月町	兵庫	231.7
山崎町	兵庫	225.3
安富町	兵庫	213.7
一宮町	兵庫	364.1
波賀町	兵庫	444.8
千種町	兵庫	488.9
城崎町	兵庫	83.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
竹野町	兵庫	140.5
香住町	兵庫	85.6
日高町	兵庫	159.3
出石町	兵庫	77.4
但東町	兵庫	192.6
村岡町	兵庫	350.1
浜坂町	兵庫	74.2
美方町	兵庫	384.1
温泉町	兵庫	267.2
八鹿町	兵庫	148.2
養父町	兵庫	180.6
大屋町	兵庫	286.4
関宮町	兵庫	419.9
生野町	兵庫	428.5
和田山町	兵庫	169.3
山東町	兵庫	168.6
朝来町	兵庫	257.8
柏原町	兵庫	154.2
氷上町	兵庫	138.6
青垣町	兵庫	225.2
春日町	兵庫	138.3
山南町	兵庫	168.5
市島町	兵庫	129.3
津名町	兵庫	97.8
淡路町	兵庫	118.1
北淡町	兵庫	131.8
一宮町	兵庫	57.1
五色町	兵庫	59.7
東浦町	兵庫	95.4
緑町	兵庫	65.3
西淡町	兵庫	39.7
三原町	兵庫	54.7
南淡町	兵庫	64.3
奈良市	奈良	194.3
大和高田市	奈良	63.0
大和郡山市	奈良	65.6
天理市	奈良	209.1
橿原市	奈良	71.4
桜井市	奈良	234.4
五條市	奈良	201.9
御所市	奈良	177.8
生駒市	奈良	190.9
香芝市	奈良	86.6
月ヶ瀬村	奈良	228.3
都祁村	奈良	487.0
山添村	奈良	352.8
平群町	奈良	205.7
三郷町	奈良	136.3
斑鳩町	奈良	73.7
安堵町	奈良	43.6
川西町	奈良	44.9
三宅町	奈良	45.3
田原本町	奈良	51.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
大宇陀町	奈良	420.9
菟田野町	奈良	436.7
榛原町	奈良	418.5
室生村	奈良	434.2
曾爾村	奈良	529.5
御杖村	奈良	571.0
高取町	奈良	166.2
明日香村	奈良	251.6
新庄町	奈良	115.4
當麻町	奈良	115.5
上牧町	奈良	62.0
王寺町	奈良	82.2
広陵町	奈良	51.1
河合町	奈良	52.8
吉野町	奈良	316.9
大淀町	奈良	213.2
下市町	奈良	339.8
黒滝村	奈良	546.6
西吉野村	奈良	406.9
天川村	奈良	709.6
野迫川村	奈良	785.4
大塔村	奈良	636.2
十津川村	奈良	410.8
下北山村	奈良	349.7
上北山村	奈良	672.2
川上村	奈良	498.8
東吉野村	奈良	488.9
和歌山市	和歌山	31.6
海南市	和歌山	112.2
橋本市	和歌山	225.3
有田市	和歌山	58.0
御坊市	和歌山	27.2
田辺市	和歌山	141.2
新宮市	和歌山	107.5
下津町	和歌山	145.8
野上町	和歌山	198.9
美里町	和歌山	319.4
打田町	和歌山	104.8
粉河町	和歌山	214.5
那賀町	和歌山	177.5
桃山町	和歌山	159.8
貴志川町	和歌山	62.8
岩出町	和歌山	67.5
かつらぎ町	和歌山	279.6
高野口町	和歌山	174.9
九度山町	和歌山	271.3
高野町	和歌山	636.3
花園村	和歌山	532.6
湯浅町	和歌山	56.9
広川町	和歌山	139.7
吉備町	和歌山	105.4
金屋町	和歌山	254.6
清水町	和歌山	413.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
美浜町	和歌山	37.8
日高町	和歌山	80.0
由良町	和歌山	90.9
川辺町	和歌山	91.5
中津村	和歌山	183.6
美山村	和歌山	389.2
龍神村	和歌山	445.2
南部川村	和歌山	153.8
南部町	和歌山	46.2
印南町	和歌山	121.9
白浜町	和歌山	44.6
中辺路町	和歌山	303.1
大塔村	和歌山	297.6
上富田町	和歌山	104.9
日置川町	和歌山	138.8
すさみ町	和歌山	194.2
串本町	和歌山	66.5
那智勝浦町	和歌山	155.9
太地町	和歌山	35.4
古座町	和歌山	47.8
古座川町	和歌山	154.3
熊野川町	和歌山	180.1
本宮町	和歌山	181.2
北山村	和歌山	208.8
鳥取市	鳥取	65.9
米子市	鳥取	19.5
倉吉市	鳥取	79.9
境港市	鳥取	1.5
国府町	鳥取	183.3
岩美町	鳥取	100.0
福部村	鳥取	85.9
郡家町	鳥取	171.1
船岡町	鳥取	140.6
河原町	鳥取	148.4
八束町	鳥取	239.9
若桜町	鳥取	431.0
用瀬町	鳥取	199.3
佐治村	鳥取	338.3
智頭町	鳥取	362.7
気高町	鳥取	39.9
鹿野町	鳥取	138.7
青谷町	鳥取	100.6
羽合町	鳥取	11.3
泊村	鳥取	36.0
東郷町	鳥取	72.0
三朝町	鳥取	297.1
関金町	鳥取	246.7
北条町	鳥取	14.1
大栄町	鳥取	32.9
東伯町	鳥取	123.4
赤碕町	鳥取	100.5
西伯町	鳥取	133.3
会見町	鳥取	82.5

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
岸本町	鳥取	158.9
日吉津村	鳥取	4.1
淀江町	鳥取	35.2
大山町	鳥取	265.0
名和町	鳥取	106.3
中山町	鳥取	111.0
日南町	鳥取	512.2
日野町	鳥取	371.0
江府町	鳥取	382.1
溝口町	鳥取	279.7
松江市	島根	59.0
浜田市	島根	133.7
出雲市	島根	73.1
益田市	島根	129.8
大田市	島根	202.7
安来市	島根	34.5
江津市	島根	124.5
平田市	島根	78.9
鹿島町	島根	63.5
島根町	島根	85.7
美保関町	島根	66.9
東出雲町	島根	66.2
八雲村	島根	159.4
玉湯町	島根	105.3
宍道町	島根	85.7
八束町	島根	7.9
広瀬町	島根	262.7
伯太町	島根	188.3
仁多町	島根	383.3
横田町	島根	471.5
大東町	島根	192.3
加茂町	島根	76.6
木次町	島根	173.2
三刀屋町	島根	187.8
吉田村	島根	424.5
掛合町	島根	389.4
頓原町	島根	453.4
赤来町	島根	484.0
斐川町	島根	37.2
佐田町	島根	274.4
多伎町	島根	125.2
湖陵町	島根	71.1
大社町	島根	53.2
温泉津町	島根	187.4
仁摩町	島根	106.7
川本町	島根	196.1
邑智町	島根	221.2
大和村	島根	263.9
羽須美村	島根	290.6
瑞穂町	島根	397.9
石見町	島根	311.8
桜江町	島根	176.0
金城町	島根	354.8

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
旭町	島根	386.1
弥栄村	島根	384.3
三隅町	島根	161.8
美都町	島根	248.3
匹見町	島根	475.1
津和野町	島根	307.7
日原町	島根	242.5
柿木村	島根	396.7
六日市町	島根	422.0
西郷町	島根	71.7
布施村	島根	71.5
五箇村	島根	88.7
都万村	島根	96.1
海士町	島根	47.0
西ノ島町	島根	65.5
知夫村	島根	46.3
岡山市	岡山	54.6
倉敷市	岡山	43.5
津山市	岡山	166.3
玉野市	岡山	52.4
笠岡市	岡山	68.3
井原市	岡山	137.0
総社市	岡山	133.5
高梁市	岡山	303.1
新見市	岡山	422.8
備前市	岡山	103.0
御津町	岡山	155.0
建部町	岡山	186.4
加茂川町	岡山	302.6
瀬戸町	岡山	56.8
山陽町	岡山	62.6
赤坂町	岡山	104.1
熊山町	岡山	93.3
吉井町	岡山	224.9
日生町	岡山	87.6
吉永町	岡山	194.9
佐伯町	岡山	194.9
和気町	岡山	114.4
牛窓町	岡山	42.9
邑久町	岡山	34.8
長船町	岡山	41.6
灘崎町	岡山	28.1
早島町	岡山	21.5
山手村	岡山	71.7
清音村	岡山	52.7
船穂町	岡山	27.4
金光町	岡山	57.0
鴨方町	岡山	77.8
寄島町	岡山	62.0
里庄町	岡山	44.5
矢掛町	岡山	118.7
美星町	岡山	337.7
芳井町	岡山	319.7

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
真備町	岡山	68.0
有漢町	岡山	306.9
北房町	岡山	289.1
賀陽町	岡山	376.0
成羽町	岡山	351.6
川上町	岡山	347.1
備中町	岡山	437.1
大佐町	岡山	480.0
神郷町	岡山	497.8
哲多町	岡山	427.5
哲西町	岡山	444.2
勝山町	岡山	367.8
落合町	岡山	255.3
湯原町	岡山	474.8
久世町	岡山	263.5
美甘村	岡山	534.5
新庄村	岡山	592.8
川上村	岡山	511.1
八束村	岡山	470.3
中和村	岡山	509.0
加茂町	岡山	378.2
富村	岡山	513.4
奥津町	岡山	443.1
上斎原村	岡山	660.3
阿波村	岡山	523.2
鏡野町	岡山	253.1
勝田町	岡山	294.0
勝央町	岡山	157.8
奈義町	岡山	275.2
勝北町	岡山	218.0
大原町	岡山	280.3
東粟倉村	岡山	440.0
西粟倉村	岡山	489.8
美作町	岡山	147.7
作東町	岡山	230.2
英田町	岡山	206.4
中央町	岡山	283.4
旭町	岡山	321.5
久米南町	岡山	243.5
久米町	岡山	219.6
柵原町	岡山	178.8
広島市	広島	165.6
呉市	広島	164.9
竹原市	広島	144.0
三原市	広島	109.2
尾道市	広島	107.7
因島市	広島	69.9
福山市	広島	116.0
府中市	広島	243.3
三次市	広島	254.8
庄原市	広島	339.2
大竹市	広島	165.5
東広島市	広島	281.3

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
廿日市市	広島	158.5
府中町	広島	62.7
海田町	広島	100.5
熊野町	広島	274.6
坂町	広島	86.3
江田島町	広島	71.6
音戸町	広島	90.7
倉橋町	広島	87.6
下蒲刈町	広島	80.9
蒲刈町	広島	97.9
大野町	広島	127.5
湯来町	広島	396.1
佐伯町	広島	434.4
吉和村	広島	682.3
宮島町	広島	90.9
能美町	広島	57.1
沖美町	広島	104.2
大柿町	広島	58.7
加計町	広島	348.2
筒賀村	広島	438.8
戸河内町	広島	578.5
芸北町	広島	691.7
大朝町	広島	473.1
千代田町	広島	361.9
豊平町	広島	427.3
吉田町	広島	295.1
八千代町	広島	320.9
美土里町	広島	395.5
高宮町	広島	282.8
甲田町	広島	281.4
向原町	広島	300.0
黒瀬町	広島	212.5
福富町	広島	390.4
豊栄町	広島	440.8
大和町	広島	388.1
河内町	広島	282.3
本郷町	広島	106.7
安芸津町	広島	118.5
安浦町	広島	134.8
川尻町	広島	154.0
豊浜町	広島	103.8
豊町	広島	112.6
大崎町	広島	55.9
東野町	広島	62.1
木江町	広島	86.4
瀬戸田町	広島	65.1
御調町	広島	239.2
久井町	広島	389.6
向島町	広島	39.5
甲山町	広島	398.7
世羅町	広島	418.0
世羅西町	広島	418.7
内海町	広島	76.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
沼隈町	広島	80.3
神辺町	広島	81.4
新市町	広島	231.2
油木町	広島	497.0
神石町	広島	532.0
豊松村	広島	509.1
三和町	広島	536.3
上下町	広島	453.7
総領町	広島	437.0
甲奴町	広島	434.7
君田村	広島	369.8
布野村	広島	402.5
作木村	広島	298.2
吉舎町	広島	327.0
三良坂町	広島	253.5
三和町	広島	385.5
西城町	広島	563.6
東城町	広島	544.4
口和町	広島	411.7
高野町	広島	637.3
比和町	広島	582.1
下関市	山口	66.8
宇部市	山口	52.6
山口市	山口	88.1
萩市	山口	112.5
徳山市	山口	253.3
防府市	山口	60.0
下松市	山口	161.8
岩国市	山口	116.2
小野田市	山口	17.8
光市	山口	62.0
長門市	山口	159.3
柳井市	山口	111.6
美祢市	山口	176.8
新南陽市	山口	176.1
久賀町	山口	134.8
大島町	山口	119.5
東和町	山口	71.0
橘町	山口	107.9
和木町	山口	98.3
由宇町	山口	133.8
玖珂町	山口	111.9
本郷村	山口	367.1
周東町	山口	202.8
錦町	山口	379.3
大畠町	山口	105.3
美川町	山口	218.0
美和町	山口	322.5
上関町	山口	130.0
大和町	山口	112.7
田布施町	山口	73.8
平生町	山口	68.0
熊毛町	山口	179.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
鹿野町	山口	464.4
徳地町	山口	256.0
秋穂町	山口	22.2
小郡町	山口	78.4
阿知須町	山口	26.4
楠町	山口	128.2
山陽町	山口	60.9
菊川町	山口	100.1
豊田町	山口	150.6
豊浦町	山口	86.6
豊北町	山口	89.3
美東町	山口	209.7
秋芳町	山口	154.5
三隅町	山口	104.2
日置町	山口	104.4
油谷町	山口	78.3
川上村	山口	214.4
阿武町	山口	289.3
田万川町	山口	119.6
阿東町	山口	357.5
むつみ村	山口	359.1
須佐町	山口	193.2
旭村	山口	323.1
福栄村	山口	261.9
徳島市	徳島	36.4
鳴門市	徳島	34.7
小松島市	徳島	16.1
阿南市	徳島	56.1
勝浦町	徳島	171.2
上勝町	徳島	426.9
佐那河内村	徳島	185.1
石井町	徳島	19.7
神山町	徳島	332.8
那賀川町	徳島	2.7
羽ノ浦町	徳島	12.8
鷺敷町	徳島	145.5
相生町	徳島	239.0
上那賀町	徳島	419.2
木沢村	徳島	571.2
木頭村	徳島	530.0
由岐町	徳島	78.2
日和佐町	徳島	153.2
牟岐町	徳島	76.8
海南町	徳島	158.7
海部町	徳島	56.4
宍喰町	徳島	144.2
松茂町	徳島	1.0
北島町	徳島	2.5
藍住町	徳島	3.8
板野町	徳島	41.5
上板町	徳島	47.6
吉野町	徳島	17.2
土成町	徳島	127.4

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
市場町	徳島	128.7
阿波町	徳島	156.4
鴨島町	徳島	48.6
川島町	徳島	58.0
山川町	徳島	139.2
美郷村	徳島	381.8
脇町	徳島	304.5
美馬町	徳島	305.6
半田町	徳島	382.5
貞光町	徳島	285.4
一宇村	徳島	623.9
穴吹町	徳島	310.0
木屋平村	徳島	599.0
三野町	徳島	355.2
三好町	徳島	345.4
池田町	徳島	369.1
山城町	徳島	419.8
井川町	徳島	426.0
三加茂町	徳島	396.2
東祖谷山村	徳島	772.2
西祖谷山村	徳島	591.5
高松市	香川	54.0
丸亀市	香川	33.0
坂出市	香川	55.9
善通寺市	香川	55.8
観音寺市	香川	40.8
引田町	香川	65.2
白鳥町	香川	171.6
大内町	香川	56.8
津田町	香川	46.5
大川町	香川	147.9
志度町	香川	36.5
寒川町	香川	119.1
長尾町	香川	172.5
内海町	香川	137.0
土庄町	香川	98.3
池田町	香川	131.6
三木町	香川	142.6
牟礼町	香川	42.9
庵治町	香川	63.9
塩江町	香川	431.7
香川町	香川	134.4
香南町	香川	99.1
直島町	香川	33.2
綾上町	香川	184.1
綾南町	香川	76.2
国分寺町	香川	88.1
綾歌町	香川	67.4
飯山町	香川	48.4
宇多津町	香川	17.2
琴南町	香川	468.5
満濃町	香川	155.6
琴平町	香川	79.3



市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
多度津町	香川	31.3
仲南町	香川	185.1
高瀬町	香川	76.4
山本町	香川	86.9
三野町	香川	34.9
大野原町	香川	144.9
豊中町	香川	38.5
詫間町	香川	43.8
仁尾町	香川	84.3
豊浜町	香川	69.0
財田町	香川	136.6
松山市	愛媛	121.4
今治市	愛媛	24.7
宇和島市	愛媛	90.3
八幡浜市	愛媛	207.0
新居浜市	愛媛	91.9
西条市	愛媛	130.5
大洲市	愛媛	184.0
川之江市	愛媛	171.7
伊予三島市	愛媛	196.2
伊予市	愛媛	108.1
北条市	愛媛	116.9
東予市	愛媛	40.7
新宮村	愛媛	398.3
土居町	愛媛	95.5
別子山村	愛媛	784.7
小松町	愛媛	129.0
丹原町	愛媛	170.8
朝倉村	愛媛	114.4
玉川町	愛媛	210.3
波方町	愛媛	38.4
大西町	愛媛	36.8
菊間町	愛媛	90.3
吉海町	愛媛	64.8
宮窪町	愛媛	70.4
伯方町	愛媛	57.0
魚島村	愛媛	80.8
弓削町	愛媛	71.2
生名村	愛媛	28.1
岩城村	愛媛	40.7
上浦町	愛媛	60.4
大三島町	愛媛	70.0
関前村	愛媛	54.4
重信町	愛媛	270.7
川内町	愛媛	336.5
中島町	愛媛	49.2
久万町	愛媛	632.4
面河村	愛媛	732.1
美川村	愛媛	580.9
柳谷村	愛媛	568.8
小田町	愛媛	431.1
松前町	愛媛	7.4
砥部町	愛媛	182.5

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
広田村	愛媛	514.8
中山町	愛媛	403.2
双海町	愛媛	201.2
長浜町	愛媛	258.3
内子町	愛媛	274.8
五十崎町	愛媛	231.2
肱川町	愛媛	270.7
河辺村	愛媛	518.8
保内町	愛媛	133.9
伊方町	愛媛	110.0
瀬戸町	愛媛	142.5
三崎町	愛媛	97.9
三瓶町	愛媛	124.5
明浜町	愛媛	126.6
宇和町	愛媛	284.3
野村町	愛媛	328.9
城川町	愛媛	348.3
吉田町	愛媛	76.1
三間町	愛媛	207.7
広見町	愛媛	233.8
松野町	愛媛	192.5
日吉村	愛媛	406.2
津島町	愛媛	145.9
内海村	愛媛	107.2
御荘町	愛媛	66.6
城辺町	愛媛	114.6
一本松町	愛媛	115.8
西海町	愛媛	90.1
高知市	高知	84.8
室戸市	高知	143.1
安芸市	高知	159.8
南国市	高知	101.7
土佐市	高知	75.7
須崎市	高知	86.4
中村市	高知	107.6
宿毛市	高知	87.3
土佐清水市	高知	101.0
東洋町	高知	105.9
奈半利町	高知	153.5
田野町	高知	45.8
安田町	高知	152.7
北川村	高知	279.8
馬路村	高知	416.1
芸西村	高知	102.6
赤岡町	高知	5.3
香我美町	高知	231.4
土佐山田町	高知	200.5
野市町	高知	42.2
夜須町	高知	105.5
香北町	高知	299.6
吉川村	高知	5.2
物部村	高知	459.4
本山町	高知	412.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
大豊町	高知	479.7
鏡村	高知	346.3
土佐山村	高知	374.7
土佐町	高知	485.8
大川村	高知	615.2
本川村	高知	776.3
伊野町	高知	160.3
池川町	高知	470.0
春野町	高知	30.3
吾川村	高知	407.3
吾北村	高知	428.7
中土佐町	高知	88.1
佐川町	高知	178.7
越知町	高知	309.6
窪川町	高知	281.6
梲原町	高知	578.8
大野見村	高知	395.6
東津野村	高知	544.1
葉山村	高知	210.2
仁淀村	高知	508.8
日高村	高知	92.9
佐賀町	高知	122.4
大正町	高知	288.9
大方町	高知	102.7
大月町	高知	112.0
十和村	高知	247.9
西土佐村	高知	179.7
三原村	高知	200.1
北九州市	福岡	69.2
福岡市	福岡	44.4
大牟田市	福岡	32.6
久留米市	福岡	28.9
直方市	福岡	38.2
飯塚市	福岡	69.9
田川市	福岡	58.7
柳川市	福岡	2.3
山田市	福岡	94.2
甘木市	福岡	132.8
八女市	福岡	42.9
筑後市	福岡	11.2
大川市	福岡	3.0
行橋市	福岡	16.4
豊前市	福岡	129.0
中間市	福岡	11.6
小郡市	福岡	19.9
筑紫野市	福岡	110.8
春日市	福岡	38.4
大野城市	福岡	68.4
宗像市	福岡	46.8
太宰府市	福岡	109.4
前原市	福岡	89.3
古賀町	福岡	59.5
那珂川町	福岡	160.1

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
宇美町	福岡	154.7
篠栗町	福岡	162.9
志免町	福岡	27.0
須恵町	福岡	75.9
新宮町	福岡	37.7
久山町	福岡	83.4
粕屋町	福岡	16.4
福岡町	福岡	55.8
津屋崎町	福岡	26.8
玄海町	福岡	39.2
大島村	福岡	52.2
芦屋町	福岡	11.9
水巻町	福岡	13.7
岡垣町	福岡	48.3
遠賀町	福岡	16.4
小竹町	福岡	23.2
鞍手町	福岡	34.1
宮田町	福岡	54.0
若宮町	福岡	130.9
桂川町	福岡	60.0
稲築町	福岡	36.9
碓井町	福岡	52.0
嘉穂町	福岡	156.3
筑穂町	福岡	179.8
穂波町	福岡	45.2
庄内町	福岡	61.4
潁田町	福岡	41.7
杷木町	福岡	177.0
朝倉町	福岡	57.5
三輪町	福岡	45.8
夜須町	福岡	108.2
小石原村	福岡	441.3
宝珠山村	福岡	276.3
二丈町	福岡	63.4
志摩町	福岡	37.8
吉井町	福岡	40.1
田主丸町	福岡	29.2
浮羽町	福岡	211.9
北野町	福岡	10.8
大刀洗町	福岡	15.6
城島町	福岡	4.3
大木町	福岡	4.5
三潨町	福岡	7.5
黒木町	福岡	271.2
上陽町	福岡	248.6
立花町	福岡	137.1
広川町	福岡	78.0
矢部村	福岡	515.1
星野村	福岡	398.0
瀬高町	福岡	16.0
大和町	福岡	2.8
三橋町	福岡	4.8
山川町	福岡	95.7

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
高田町	福岡	20.2
香春町	福岡	108.3
添田町	福岡	228.9
金田町	福岡	29.5
糸田町	福岡	39.5
川崎町	福岡	100.4
赤池町	福岡	71.1
方城町	福岡	56.5
大任町	福岡	64.4
赤村	福岡	135.7
苅田町	福岡	46.1
犀川町	福岡	161.9
勝山町	福岡	77.6
豊津町	福岡	51.1
椎田町	福岡	67.1
吉富町	福岡	8.1
築城町	福岡	126.0
新吉富村	福岡	57.7
大平村	福岡	172.5
佐賀市	佐賀	12.2
唐津市	佐賀	63.4
鳥栖市	佐賀	74.8
多久市	佐賀	120.8
伊万里市	佐賀	103.5
武雄市	佐賀	79.3
鹿島市	佐賀	152.6
諸富町	佐賀	2.8
川副町	佐賀	1.6
東与賀町	佐賀	1.4
久保田町	佐賀	1.8
大和町	佐賀	87.2
富士町	佐賀	383.2
神埼町	佐賀	33.6
千代田町	佐賀	4.2
三田川町	佐賀	10.1
東背振村	佐賀	150.1
背振村	佐賀	411.9
三瀬村	佐賀	463.1
基山町	佐賀	120.0
中原町	佐賀	45.2
北茂安町	佐賀	11.2
三根町	佐賀	5.2
上峰町	佐賀	17.6
小城町	佐賀	110.3
三日月町	佐賀	20.6
牛津町	佐賀	14.2
芦刈町	佐賀	1.7
浜玉町	佐賀	143.8
七山村	佐賀	354.9
巖木町	佐賀	298.6
相知町	佐賀	99.3
北波多村	佐賀	63.0
肥前町	佐賀	102.7

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
玄海町	佐賀	94.5
鎮西町	佐賀	76.7
呼子町	佐賀	32.7
有田町	佐賀	123.0
西有田町	佐賀	89.0
山内町	佐賀	136.1
北方町	佐賀	65.1
大町町	佐賀	58.4
江北町	佐賀	33.2
白石町	佐賀	11.2
福富町	佐賀	0.8
有明町	佐賀	23.8
太良町	佐賀	173.6
塩田町	佐賀	54.6
嬉野町	佐賀	221.4
長崎市	長崎	116.1
佐世保市	長崎	101.5
島原市	長崎	86.4
諫早市	長崎	105.6
大村市	長崎	112.2
福江市	長崎	65.8
平戸市	長崎	72.9
松浦市	長崎	107.6
香焼町	長崎	26.6
伊王島町	長崎	33.5
高島町	長崎	26.2
野母崎町	長崎	73.5
三和町	長崎	77.9
多良見町	長崎	117.8
長与町	長崎	108.1
時津町	長崎	66.3
琴海町	長崎	105.6
西彼町	長崎	80.3
西海町	長崎	115.0
大島町	長崎	44.2
崎戸町	長崎	36.0
大瀬戸町	長崎	129.8
外海町	長崎	117.4
東彼杵町	長崎	192.9
川棚町	長崎	92.9
波佐見町	長崎	115.6
森山町	長崎	54.6
飯盛町	長崎	82.0
高来町	長崎	81.1
小長井町	長崎	139.5
有明町	長崎	79.2
国見町	長崎	112.1
瑞穂町	長崎	102.0
吾妻町	長崎	100.1
愛野町	長崎	37.6
千々石町	長崎	221.6
小浜町	長崎	253.7
南串山町	長崎	120.0

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
加津佐町	長崎	104.6
口之津町	長崎	48.3
南有馬町	長崎	115.6
北有馬町	長崎	159.9
西有家町	長崎	174.8
有家町	長崎	130.6
布津町	長崎	103.9
深江町	長崎	157.9
大島村	長崎	62.1
生月町	長崎	65.7
小値賀町	長崎	22.0
宇久町	長崎	40.6
田平町	長崎	76.8
福島町	長崎	59.8
鷹島町	長崎	57.2
江迎町	長崎	129.0
鹿町町	長崎	97.9
小佐々町	長崎	89.0
佐々町	長崎	99.1
吉井町	長崎	182.9
世知原町	長崎	287.3
富江町	長崎	42.0
玉之浦町	長崎	78.9
三井楽町	長崎	47.9
岐宿町	長崎	73.7
奈留町	長崎	58.9
若松町	長崎	70.8
上五島町	長崎	81.6
新魚目町	長崎	98.6
有川町	長崎	70.4
奈良尾町	長崎	106.8
郷ノ浦町	長崎	52.6
勝本町	長崎	54.8
芦辺町	長崎	52.4
石田町	長崎	26.6
巖原町	長崎	85.1
美津島町	長崎	48.3
豊玉町	長崎	48.0
峰町	長崎	49.4
上県町	長崎	64.3
上対馬町	長崎	52.4
熊本市	熊本	65.9
八代市	熊本	36.8
人吉市	熊本	247.3
荒尾市	熊本	42.0
水俣市	熊本	205.2
玉名市	熊本	38.2
本渡市	熊本	123.2
山鹿市	熊本	64.7
牛深市	熊本	73.2
菊池市	熊本	230.4
宇土市	熊本	58.2
三角町	熊本	72.3

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
不知火町	熊本	55.8
城南町	熊本	24.9
富合町	熊本	14.5
松橋町	熊本	24.3
小川町	熊本	52.3
豊野町	熊本	107.8
中央町	熊本	174.5
砥用町	熊本	276.1
岱明町	熊本	14.7
横島町	熊本	4.0
天水町	熊本	97.5
玉東町	熊本	129.4
菊水町	熊本	51.2
三加和町	熊本	102.3
南関町	熊本	82.0
長洲町	熊本	8.7
鹿北町	熊本	199.7
菊鹿町	熊本	190.2
鹿本町	熊本	41.8
鹿央町	熊本	82.5
植木町	熊本	85.1
七城町	熊本	45.9
旭志村	熊本	184.6
大津町	熊本	181.9
菊陽町	熊本	94.5
合志町	熊本	89.3
泗水町	熊本	69.0
西合志町	熊本	67.6
一の宮町	熊本	590.7
阿蘇町	熊本	526.5
南小国町	熊本	617.1
小国町	熊本	512.0
産山村	熊本	671.8
波野村	熊本	753.5
蘇陽町	熊本	597.1
高森町	熊本	684.9
白水村	熊本	491.8
久木野村	熊本	449.9
長陽村	熊本	445.5
西原村	熊本	294.6
御船町	熊本	202.3
嘉島町	熊本	7.7
益城町	熊本	82.0
甲佐町	熊本	83.7
矢部町	熊本	486.1
清和村	熊本	612.3
坂本村	熊本	231.1
千丁町	熊本	3.8
鏡町	熊本	2.9
竜北町	熊本	16.3
宮原町	熊本	53.2
東陽村	熊本	243.8
泉村	熊本	610.4

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
田浦町	熊本	102.3
芦北町	熊本	179.8
津奈木町	熊本	92.5
錦町	熊本	156.9
上村	熊本	222.7
免田町	熊本	148.6
岡原村	熊本	182.5
多良木町	熊本	252.5
湯前町	熊本	256.7
水上村	熊本	522.7
須恵村	熊本	217.1
深田村	熊本	174.1
相良村	熊本	310.3
五木村	熊本	565.3
山江村	熊本	378.5
球磨村	熊本	299.0
大矢野町	熊本	23.8
松島町	熊本	72.0
有明町	熊本	72.4
姫戸町	熊本	83.8
龍ヶ岳町	熊本	72.5
御所浦町	熊本	81.1
倉岳町	熊本	106.8
栖本町	熊本	102.6
新和町	熊本	82.3
五和町	熊本	52.8
苓北町	熊本	114.6
天草町	熊本	147.7
河浦町	熊本	94.6
大分市	大分	65.6
別府市	大分	262.9
中津市	大分	16.4
日田市	大分	252.3
佐伯市	大分	75.7
臼杵市	大分	91.7
津久見市	大分	119.1
竹田市	大分	397.5
豊後高田市	大分	106.0
杵築市	大分	77.1
宇佐市	大分	57.6
大田村	大分	240.2
真玉町	大分	103.8
香々地町	大分	115.0
国見町	大分	103.8
姫島村	大分	40.5
国東町	大分	92.3
武蔵町	大分	100.3
安岐町	大分	171.4
日出町	大分	117.6
山香町	大分	213.2
野津原町	大分	302.4
挾間町	大分	163.1
庄内町	大分	335.1

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
湯布院町	大分	581.1
佐賀関町	大分	71.9
上浦町	大分	89.4
弥生町	大分	117.5
本匠村	大分	233.5
宇目町	大分	274.5
直川村	大分	142.4
鶴見町	大分	72.4
米水津村	大分	83.2
蒲江町	大分	84.8
野津町	大分	152.1
三重町	大分	217.2
清川村	大分	219.5
緒方町	大分	282.7
朝地町	大分	375.9
大野町	大分	277.4
千歳村	大分	135.1
犬飼町	大分	136.2
荻町	大分	515.2
久住町	大分	614.2
直入町	大分	498.8
九重町	大分	642.1
玖珠町	大分	463.5
前津江村	大分	576.0
中津江村	大分	574.6
上津江村	大分	577.2
大山町	大分	338.8
天瀬町	大分	345.0
三光村	大分	95.2
本耶馬溪町	大分	230.7
耶馬溪町	大分	322.2
山国町	大分	379.3
院内町	大分	247.9
安心院町	大分	249.5
宮崎市	宮崎	32.4
都城市	宮崎	211.7
延岡市	宮崎	48.5
日南市	宮崎	111.3
小林市	宮崎	285.4
日向市	宮崎	51.6
串間市	宮崎	80.3
西都市	宮崎	157.2
えびの市	宮崎	357.8
清武町	宮崎	55.2
田野町	宮崎	181.8
佐土原町	宮崎	26.9
北郷町	宮崎	189.5
南郷町	宮崎	58.3
三股町	宮崎	232.0
山之口町	宮崎	223.8
高城町	宮崎	164.9
山田町	宮崎	201.9
高崎町	宮崎	170.5

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
高原町	宮崎	221.0
野尻町	宮崎	179.0
須木村	宮崎	457.7
高岡町	宮崎	78.0
国富町	宮崎	58.0
綾町	宮崎	111.7
高鍋町	宮崎	39.2
新富町	宮崎	41.8
西米良村	宮崎	447.0
木城町	宮崎	181.6
川南町	宮崎	91.5
都農町	宮崎	101.4
門川町	宮崎	76.3
東郷町	宮崎	151.4
南郷村	宮崎	396.5
西郷村	宮崎	228.3
北郷村	宮崎	239.1
北方町	宮崎	250.7
北川町	宮崎	160.3
北浦町	宮崎	128.1
諸塚村	宮崎	544.1
椎葉村	宮崎	692.1
高千穂町	宮崎	497.6
日之影町	宮崎	397.7
五ヶ瀬町	宮崎	673.6
鹿児島市	鹿児島	113.7
川内市	鹿児島	65.9
鹿屋市	鹿児島	96.2
枕崎市	鹿児島	79.7
串木野市	鹿児島	99.4
阿久根市	鹿児島	79.5
名瀬市	鹿児島	101.3
出水市	鹿児島	111.9
大口市	鹿児島	274.3
指宿市	鹿児島	80.1
加世田市	鹿児島	80.9
国分市	鹿児島	158.7
西之表市	鹿児島	85.2
垂水市	鹿児島	139.7
吉田町	鹿児島	202.7
桜島町	鹿児島	54.7
三島村	鹿児島	118.1
十島村	鹿児島	144.9
喜入町	鹿児島	102.4
山川町	鹿児島	71.1
穎娃町	鹿児島	118.2
開聞町	鹿児島	82.6
笠沙町	鹿児島	128.9
大浦町	鹿児島	74.2
坊津町	鹿児島	94.7
知覧町	鹿児島	173.3
川辺町	鹿児島	136.7
市来町	鹿児島	79.2

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
東市来町	鹿児島	125.5
伊集院町	鹿児島	120.8
松元町	鹿児島	163.6
郡山町	鹿児島	210.8
日吉町	鹿児島	76.7
吹上町	鹿児島	119.6
金峰町	鹿児島	104.2
樋脇町	鹿児島	102.5
入来町	鹿児島	147.5
東郷町	鹿児島	155.8
宮之城町	鹿児島	130.5
鶴田町	鹿児島	102.1
薩摩町	鹿児島	217.6
祁答院町	鹿児島	192.8
里村	鹿児島	119.3
上甑村	鹿児島	74.4
下甑村	鹿児島	130.4
鹿島村	鹿児島	56.9
野田町	鹿児島	52.2
高尾野町	鹿児島	65.5
東町	鹿児島	96.3
長島町	鹿児島	100.6
菱刈町	鹿児島	221.0
加治木町	鹿児島	127.7
始良町	鹿児島	125.4
蒲生町	鹿児島	150.2
溝辺町	鹿児島	271.5
横川町	鹿児島	271.5
栗野町	鹿児島	264.9
吉松町	鹿児島	303.2
牧園町	鹿児島	350.1
霧島町	鹿児島	342.2
隼人町	鹿児島	107.0
福山町	鹿児島	341.7
大隅町	鹿児島	211.9
輝北町	鹿児島	281.6
財部町	鹿児島	266.2
末吉町	鹿児島	208.6
松山町	鹿児島	161.1
志布志町	鹿児島	105.5
有明町	鹿児島	94.1
大崎町	鹿児島	89.2
串良町	鹿児島	62.2
東串良町	鹿児島	11.1
内之浦町	鹿児島	128.5
高山町	鹿児島	67.1
吾平町	鹿児島	75.3
大根占町	鹿児島	152.8
根占町	鹿児島	177.7
田代町	鹿児島	269.0
佐多町	鹿児島	181.3
中種子町	鹿児島	96.3
南種子町	鹿児島	85.7

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
上屋久町	鹿児島	84.8
屋久町	鹿児島	75.8
大和村	鹿児島	142.8
宇検村	鹿児島	104.4
瀬戸内町	鹿児島	88.9
住用村	鹿児島	112.3
龍郷町	鹿児島	71.2
笠利町	鹿児島	37.5
喜界町	鹿児島	39.9
徳之島町	鹿児島	73.6
天城町	鹿児島	86.2
伊仙町	鹿児島	109.8
和泊町	鹿児島	63.6
知名町	鹿児島	74.4
与論町	鹿児島	28.4
那覇市	沖縄	30.4
石川市	沖縄	45.0
具志川市	沖縄	35.1
宜野湾市	沖縄	60.9
平良市	沖縄	29.6
石垣市	沖縄	
浦添市	沖縄	44.8
名護市	沖縄	46.0
糸満市	沖縄	40.3
沖縄市	沖縄	52.8
国頭村	沖縄	81.2
大宜味村	沖縄	80.5
東村	沖縄	73.1
今帰仁村	沖縄	39.6
本部町	沖縄	77.7
恩納村	沖縄	38.3
宜野座村	沖縄	30.0
金武町	沖縄	39.9
伊江村	沖縄	46.6
与那城町	沖縄	32.8
勝連町	沖縄	34.8
読谷村	沖縄	47.8
嘉手納町	沖縄	28.3
北谷町	沖縄	31.6
北中城村	沖縄	64.9
中城村	沖縄	54.9
西原町	沖縄	52.5
豊見城村	沖縄	24.5
東風平町	沖縄	47.0
具志頭村	沖縄	57.6
玉城村	沖縄	78.9
知念村	沖縄	66.4
佐敷町	沖縄	49.4
与那原町	沖縄	35.3
大里村	沖縄	57.7
南風原町	沖縄	34.4
仲里村	沖縄	52.9
具志川村	沖縄	56.6

市区町村名	都道府県名	平均標高 (m)
渡嘉敷村	沖縄	82.0
座間味村	沖縄	42.1
粟国村	沖縄	24.8
渡名喜村	沖縄	37.5
南大東村	沖縄	21.9
北大東村	沖縄	22.0
伊平屋村	沖縄	38.5
伊是名村	沖縄	22.9
城辺町	沖縄	59.2
下地町	沖縄	14.4
上野村	沖縄	49.1
伊良部町	沖縄	28.6
多良間村	沖縄	11.0
竹富町	沖縄	36.8
与那国町	沖縄	39.0